

médicos

Boletín informativo del ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS *de Castellón*

Año XLV · V Época · Número 156 · Abril 2018 · www.comcas.es · www.facebook.com/comcastellon

*El director general de la Agencia de Seguridad
abordó la normativa de “bous al carrer”
en el Colegio de Médicos*



El Colegio celebra elecciones el 5 de junio
p. 06

El Colegio registró
5 agresiones a
médicos en 2017 y
reclama campañas de
sensibilización social
p. 08

El COMCAS respaldó
las movilizaciones para
recuperar los derechos
salariales y laborales de
los médicos p. 21



VIAJES TIRADO

Nuestra experiencia de más de sesenta años es nuestra garantía. Consúltenos cualquier destino y le ayudamos a conseguir sus vacaciones soñadas con el mejor presupuesto

VENTAJAS ESPECIALES PARA COLEGIADOS

- Descuento del 5% en cruceros y largas distancias
- Posibilidad de pago aplazado sin intereses para reservas individuales
- Consulte nuestros programas sin compromiso

vtirado@viajestirado.com · www.viajestirado.com

Rey D. Jaime, 1 · 12001 Castellón · 964 340 706

CV/m.5-CS



TALENT SUMMER SCHOOL

🇬🇧 ÁGORA LLEDÓ 🇪🇸

Del 25 de junio al 17 de agosto, 2018

Let your kid shine

Inmersión lingüística en inglés + Juegos dirigidos
 + Natación diaria + Actividades deportivas +
 Arte y manualidades + Cocina creativa + Robótica
 + Creación de videojuegos + Música + Fútbol
 + Tenis/Padel + Gimnasia Rítmica + Psicomotricidad...

Pide más información en
info@lledo.edu.es y obtén un
 5% de descuento en la
 Summer School y un 10% en
 matriculación escolar.
 (Hasta el + de junio)



Agora Lledó
 INTERNATIONAL SCHOOL

www.lledo.edu.es
 Telf. 964 72 31 70
 Castellón de la Plana



‘LA NOVA TORRE DE BABEL’

Ve a compte aquest editorial per rebutjar les normes d’alguna “autonomia” que pretenen obligar als metges a dominar una llengua concreta de les “varies”(en algú cas) que es parlen al territori, fent ommissió de la capacitat clínica en Medicina. I ací mai som sospitosos de “anti-res”.

Per definició, els idiomes serveixen per que les persones s’entenguin. Per això tothom els diuen “llengües”, perquè la llengua és l’òrgan fonamental per transformar els sons i els sorolls en síl·labes i paraules...i amb elles transmetre els conceptes i significats de les coses, les idees, els sentiments, els somnis, etc. i amb l’articulació coordinada d’altres òrgans de la boca i gola (llavis, paladar, cordes vocals...) ens comuniquem els humans, inclús meravelles artístiques: poesia, cant...

I en Medicina, la relació metge-malalt es fonamenta sobre tot en el parlar. La persona que ha entrat al procés d’emmalaltir li parla al metge els seus símptomes i el metge li pregunta lo més adient per completar la Història clínica de la malaltia: és l’arranjament obligatori, “el primer terç” de la feina: l’anamnesi. I quan, després d’exploració i proves complementàries, es té un diagnòstic, proposem un tractament...tot explicat i raonat en paraules (Intel·ligibles per al malalt)...i tot escrit en paraules.

I lo bàsic és això: parlar, conversar, escriure...i que tot s’entenga molt clar. El metge deu intentar ésser comprès. Quan més pròxima estiga la seva parla a la del malalt, millor: idioma, dialecte, frases fetes, etc. Per això l’intent polític de que tot es faça en “una llengua”, uniformada, rebutjant les altres (de metge i malalt), mai serà el millor camí per una bona relació entre els dos únics protagonistes de l’acte mèdic, lo fonamental d’una Medicina humana i de qualitat.

Que no ens vinga algú dels “messies” a l’abast a oferirnos (ni a imposar-nos!) una cirurgia idiomàtica per filòlegs; segur que els malalts la preferirán amb bisturí, tisores, sutures...ben fetes i treballades per bons Metges.

També per els

Metges de Castelló

SUMARIO

En 2017 se redujo el número de agresiones a médicos en Castellón

08/

La UJI inaugura la primera fase de la Facultad de Ciencias de la Salud

10/

El director general de Seguridad visita el Colegio de Médicos

14/



03/

Editorial

05/

Opinión José Antonio Herranz

06/

El Colegio de Médicos de Castellón convoca elecciones para el 5 de junio

08/

En 2017 se redujo el número de agresiones a médicos en Castellón

10/

La UJI inaugura la primera fase de la Facultad de Ciencias de la Salud

11/

Bases para colaborar en acciones formativas

14/

El director general de Seguridad visita el Colegio de Médicos

15/

De "bous al carrer"

18/

Las vivencias de un médico de familia en 51 historias breves

20/

Libro del catedrático Juan Vicente Sánchez

21/

Respaldo a la movilización en

defensa de los derechos de los médicos

22/

La web acerca el Colegio a los médicos

23/

Movimiento de colegiados

24/

Entrevista a la doctora Teresa Gozalbo

29/

Medicina y ética

30/

La firma: Manuel Vicent

31/

Como el agua

33/

Enfermas y enfermos

34/

Cuartientos

35/

Literatura

36/

Obituarios

38/

Opinión de José Ventura Remolar

40/

Pueblos con encanto: Alto Mijares

42/

Medicina literaria

DIRECTOR

D. Vicente Ripollés Vilar

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:

D. José Antonio Arias García,
D. Ramón Pardo y
D. José R. Sanz Bondía.

Las opiniones, notas y comentarios publicados son en exclusiva responsabilidad de los firmantes o de las entidades o colectivos que facilitan los datos.

EDITA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CASTELLÓN
Avda. Capuchinos, 9 - bajos
Tel.: 964 22 00 12
Fax: 964 72 26 36
e-mail: medicoscs@comcas.es
web: www.comcas.es
D.L.: CS-143-1971



Tel.: 902 271 902
www.editorialmic.com

JUNTA DIRECTIVA:

Presidente: José Antonio Herranz; Francisco Bertomeu, vicepresidente primero; Marta Faubel, vicepresidenta segunda; Alejandro Suay, vicepresidente tercero; tesorero, Manuel Sánchez Urbano, secretario; José Antonio Presentación, vicesecretario; tesorero, Albert Cortilla; vocal de Jubilados, Ildefonso Alamillo; vocal de Hospitales, David Martínez; vocal de Ejercicio Libre de la Profesión por Cuenta Propia, Victorino Aparici; vocal de Ejercicio Libre de la Profesión por Cuenta Ajena, José María Guallar; vocal de Precariedad Laboral, Mariano Gonzalo; José Ventura, vocal de Atención Primaria Rural y de Atención Primaria Urbana; Antonio Itarte, vocal de Postgrado y Residentes; Agustín Herrero, vocal de Administraciones Públicas, y Juan Vicente Sánchez, vocal de Formación.

HORARIO OFICINAS:

Invierno: del 16 de Septiembre al 30 de junio, de 8.00 a 14.30 h. y de 17.00 a 20.00 h.
Verano: del 1 de julio al 16 de Septiembre, de 8.00 a 14.30 h.

ASESORÍA LABORAL:

Todos los martes de 18.00 a 20.00 h. (verano de 11.00 a 13.00 h.)
en el Colegio nuestra letrada le atenderá en todo lo que precise



JOSÉ ANTONIO HERRANZ
*Presidente del Colegio
de Médicos de Castellón*

Un fin de trimestre reivindicativo

El primer trimestre del año concluye con dos acciones reivindicativas de nuestro colectivo, que desde la institución colegial apoyamos. Por un lado, la denuncia de las agresiones que sufrimos los profesionales en el ejercicio de nuestra profesión. Y, por el otro, la reivindicación de mejoras en las condiciones laborales de los médicos, erradicando la precariedad y la sobrecarga asistencial que conlleva a la par que recuperar la pérdida salarial desde 2010 y que se ha cifrado en torno al 25 o el 30 por ciento.

En la lucha contra las agresiones se empiezan a obtener los resultados de una campaña de denuncia y sensibilización social realizada desde la corporación colegial y desde la Administración. Una satisfacción incompleta porque siguen produciéndose agresiones a unos profesionales que sólo nos preocupamos por mejorar la calidad asistencial que recibe el paciente. Ello nos obliga a redoblar los esfuerzos a fin de concienciar a los ciudadanos de la necesidad de establecer un clima de diálogo que fomente la confianza en la relación médico-paciente. En esa sensibilización también deben jugar un papel principal las administraciones.

Acabar con la precariedad laboral y la sobrecarga asistencial que sufrimos los médicos tras la pérdida de más de 10.000 empleos durante los años de la crisis centró las reivindicaciones que este Colegio, como sus colegiados, suscribe al igual que lo hacen el Foro de la Profesión Médica, la OMC, la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), la Federación de Asociaciones Científico-Médicas Españolas (FACME), el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud (CNECS), la Conferencia Nacional de Decanos de Fa-

cultades de Medicina (CNFDM), y el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), que demandan atajar el problema. Para ello, proponen crear un registro de los profesionales médicos que permita a las administraciones poner en marcha una planificación adecuada. De igual forma piden recuperar la pérdida salarial que se ha venido produciendo desde 2010.

En paralelo, la actividad del Colegio, recogida puntualmente en la web corporativa que hace transparente la gestión, marca sendas convocatorias de becas que fomentan la investigación de los colegiados, dotadas con 15.000 euros en total, y la del Premio Doctor de M. Barrera, dotado con 1.600 euros, de los que 1.200 serán para la tesis doctoral premiada y 400 para un accésit. Se ha convocado también el Premio Doctor Boldó junto con la Diputación de Castellón que distingue toda una trayectoria profesional.

La Junta de Gobierno del Colegio sigue adelante con la programación de acciones formativas y acercando el Colegio a instituciones como el Instituto Médico Valenciano para generar sinergias de colaboración. Asimismo, el Comcas colabora con la OMC en la elaboración de un Directorio de Médicos de Ejercicio Privado de la Medicina para informar al paciente de los facultativos a los que puede acudir-

Aprovecho también para participarte que, como se te ha informado, en junio celebramos elecciones para todos los puestos de la Junta Directiva un proceso en el que te animo a participar como candidato y como elector, para conseguir que la democracia y la ética profesional continúen rigiendo esta centenaria institución que es la casa de los médicos.

El Colegio de Médicos de Castellón convoca elecciones para el 5 de junio

La Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de Castellón acordó en su reunión Del 4 de abril convocar elecciones para todos los cargos de la Junta de Gobierno de la institución el día 5 de junio. Es el primer paso para iniciar el proceso electoral que supervisará la Junta Electoral que fue proclamada el 10 de abril, una vez elegidos sus 5 miembros.

La convocatoria de elecciones se produce en tiempo y forma y de acuerdo con los principios éticos que establecen los Estatutos del Colegio. A lo largo de este mes y el de mayo se irán cubriendo los plazos tendentes

a la presentación de candidaturas y proclamación de las mismas, así como la realización de la campaña electoral.

Así, los cerca 2.580 médicos colegiados de la provincia de Castellón serán llamados a participar en la elección de los profesionales que representarán al colectivo médico en los próximos cuatro años. A partir del próximo 10 de abril se abrió el plazo para la presentación de candidaturas.

El calendario electoral, que reproducimos aquí puede consultarse en la página web institucional.



Sorteo de los miembros junta electoral


 Ilustre Colegio Oficial de Médicos
 DE LA PROVINCIA
 CASTELLÓN

CONVOCATORIA ELECCIONES GENERALES 2018

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 28 de los Estatutos de este Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Castellón, el día 5 de junio de 2018 finaliza el plazo de duración del mandato de la actual Junta Directiva que durante los últimos cuatro años ha figurado al frente de nuestro Colegio.

Por ello, esta Junta Directiva, en sesión extraordinaria del Pleno celebrada el día 4 de abril de los corrientes adoptó acuerdo de **CONVOCATORIA DE ELECCIONES GENERALES** para cubrir la totalidad de los cargos del Pleno de la Junta de Gobierno, a cuyo fin y a los efectos consiguientes ponemos en su conocimiento:

CONVOCATORIA: Quedan convocadas elecciones generales para renovación de todos los cargos de la Junta Directiva del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Castellón.

NORMAS ELECTORALES: Las normas electorales vienen recogidas en los Estatutos del Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Castellón, artículos 15 a 28, ambos inclusive, y están a disposición de la colegiación en la Sede colegial y en la propia web del Colegio: www.comcas.es

PRESENTACIÓN DE CANDIDATURAS: De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 18 de los vigentes Estatutos Colegiales, se dispone de un plazo de 30 días naturales, desde la comunicación a la colegiación de la convocatoria de las elecciones para presentación de candidaturas, que empieza el día 10 de abril actual y termina el día 10 de mayo próximo, a las 14:00 horas, hasta cuya hora deberán haber tenido entrada las solicitudes de candidatos para que sea efectiva su validez.

CANDIDATOS: De conformidad con lo dispuesto en los artículos 18 y 19 de los Estatutos particulares, los candidatos deberán reunir los requisitos exigidos en dichos artículos y deberán presentar su candidatura por escrito a la Junta Electoral.

La solicitud podrá formularse según establecen los artículos mencionados para las Vocales y los cargos de Presidente, Vicepresidente 1º, Vicepresidenta 2ª, Vicepresidenta 3ª, Secretario General, Vicesecretario y Tesorero-Contador.

APROBACIÓN DE LAS CANDIDATURAS: Para dar cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 18 de los Estatutos Particulares de Colegio, una vez finalizado el plazo para la presentación de candidaturas, la Junta Electoral se reunirá en sesión extraordinaria y proclamará la aplicación de candidatos que reúnan las condiciones de elegibilidad.

VOTACIONES: Los colegiados con derecho a voto podrán ejercer su derecho, según el censo electoral, por correo postal certificado, tal y como establece el artículo 24 de los Estatutos particulares del Colegio, y de forma presencial en una de las tres mesas electorales, ubicadas, una en la Sede colegial, otra en el Hospital de La Plana de Vila-real y otra en el Hospital Comarcal de Vinaròs, que permanecerán abiertas el día de la votación, 5 de junio próximo, entre las 10:00 horas y las 20:30 horas. Se establecerán dos urnas en cada una de las mesas, una urna para la elección de cargos de Presidente, Vicepresidente 1º, Vicepresidenta 2ª, Vicesecretario General, Vicesecretario y Tesorero-Contador.

Avda. Castellón, s/n. 12004. 48103.170.
Teléfono: 964.226422 - 964.722342. Fax: 964.722348. E-mail: informacion@comcas.es Web: www.comcas.es

Contador, que se votará con un único sobre y otra urna para las Secciones colegiales, donde se votará con el correspondiente sobre de cada Sección.

En relación a lo dispuesto en el artículo 24 infine de los Estatutos Colegiales, no hay posibilidad de emitir el voto telemático, por cuanto las condiciones técnicas y de seguridad no están lo suficientemente desarrolladas para garantizar la autenticidad del voto emitido.

CALENDARIO ELECTORAL:

- 05 ABRIL.- Convocatoria de elecciones.
- 06 ABRIL.- Sorteo Junta Electoral.
- 10 ABRIL.- Constitución Junta Electoral.
- 10 ABRIL.- Información a la colegiación de la convocatoria de elecciones, calendario y normas electorales.
- 10 ABRIL.- Presentación de candidaturas.
- 10 ABRIL.- Exposición censo electoral.
- 10 ABRIL.- Cierzo del plazo para solicitar el voto por correo.
- 30 ABRIL.- Último día del plazo de reclamaciones al censo electoral. Lista definitiva.
- 10 MAYO.- Último día para entrega de solicitud de voto por correo.
- 21 MAYO.- Proclamación de candidaturas.
- 21 MAYO.- Sorteo componentes mesa electoral.
- 22 MAYO.- Campaña electoral.
- 26 MAYO.- Último día para entregar la solicitud de voto por correo.
- 04 JUNIO.- Último día campaña electoral.
- 05 JUNIO.- Elecciones.

CARGOS A ELECCIÓN:

Presidente.
Vicepresidente 1º.
Vicepresidente 2º.
Vicepresidente 3º.
Secretario General.
Vicesecretario.
Tesorero-Contador.

Un representante de cada una de las Secciones constituidas, que son:

- Sección de Administraciones Públicas.
- Sección de Atención Primaria Rural.
- Sección de Atención Primaria Urbana.
- Sección de Formación, Docencia e Investigación.
- Sección de Medicina Privada por Cuenta Ajena.
- Sección de Medicina Privada por Cuenta Propia.
- Sección de Médicos con Empleo Precario.
- Sección de Médicos de Hospitales.
- Sección de Médicos en Formación y/o Postgrado.
- Sección de Médicos Jubilados.

Castellón, a 10 de abril de 2018

El Presidente El Secretario General

José Antonio Ferranz Martínez Manuel Sánchez Urbano

Avda. Castellón, s/n. 12004. 48103.170.
Teléfono: 964.226422 - 964.722342. Fax: 964.722348. E-mail: informacion@comcas.es Web: www.comcas.es

Una cosa es decir que trabajamos en PRO de los profesionales. Otra es hacerlo:

Cuenta Expansión Plus PRO

Bonificamos tu cuota de colegiado

1 / 6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco de Sabadell, S.A. se encuentra adherido al Fondo Español de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado fondo es de 100.000 euros por depositante.

10%	+	0	+	3%TAE	+	1%
de tu cuota de colegiado máximo 50 euros.*		comisiones de administración y mantenimiento.		Primer año hasta 2,74% TAE. Saldo máximo a remunerar 10.000 euros.†		de devolución en los principales recibos domiciliados y sobre las compras con tarjeta de crédito en comercios de alimentación.‡

¡Llámanos al **900 500 170**, identifícate como miembro de tu colectivo, organicemos una reunión y empecemos a trabajar.

*Abonamos el 10% de la cuota de colegiado con un máximo de 50€ por cuenta para cuotas domiciliadas en una cuenta de la gama Expansión, para nuevos clientes de captación. La bonificación se realizará un único año para las cuotas domiciliadas durante los 12 primeros meses, contando como primer mes el de la apertura de la cuenta. El pago se realizará en cuenta el mes siguiente de los 12 primeros meses.

1. Para tener acceso a esta retribución, los titulares deben tener un saldo medio mensual en el banco superior a 30.000 euros en recursos, calculado como la suma de saldos del mes anterior de: cuentas a la vista, depósitos, renta fija a vencimiento, seguros de vida-ahorro, fondos de inversión, valores cotizables y no cotizables, planes de pensiones, planes de previsión de EPSV y BS Fondos Gran Selección. No se tendrá en cuenta para el cómputo del saldo medio el saldo existente en esta Cuenta Expansión Plus PRO ni en ninguna otra de las mismas características en la que los titulares sean intervinientes. Sí se tendrá en consideración el número de cotitulares, por lo que el saldo mínimo existente en la entidad como requisito será el tomado proporcionalmente para cada cotitular. No se remunerarán los saldos durante el primer mes de vida de la Cuenta Expansión Plus PRO.

En caso de que no se alcance por parte de los titulares el saldo mínimo que da derecho a la retribución de la Cuenta Expansión Plus PRO, la liquidación se realizará al 0% por este concepto.

Rentabilidad primer año: para el tramo de saldo diario que exceda los 10.000 euros: 0% TIN. Para el tramo de saldo diario desde 0 hasta un máximo de 10.000 euros: 2,919% TIN, 1,8191% TAE (calculada teniendo en cuenta los dos tipos de interés para el supuesto de permanencia del saldo medio diario durante un año completo desde el alta de la cuenta). Ejemplo de liquidación: saldo en cuenta de 15.000 euros diarios, saldo diario sobre el que se remunera: 10.000 euros; frecuencia mensual; intereses liquidados en el año: 270,82 euros. Rentabilidad resto de años: para el tramo de saldo diario que exceda los 10.000 euros: 0% TIN. Para el tramo de saldo diario desde 0 hasta un máximo de 10.000 euros: 2,919% TIN, 1,9910% TAE (calculada teniendo en cuenta los dos tipos de interés para el supuesto de permanencia del saldo medio diario durante un año completo a contar desde el segundo año de la cuenta). Ejemplo de liquidación: saldo en cuenta de 15.000 euros diarios, saldo diario sobre el que se remunera: 10.000 euros; frecuencia mensual; intereses liquidados en el año: 295,96 euros.

2. Recibos domiciliados que correspondan, como emisor, a organizaciones no gubernamentales (ONG) registradas en la Agencia Española de Cooperación y los recibos de colegios, guarderías y universidades cargados durante el mes. Deberá tratarse de centros docentes españoles (públicos, privados y concertados, quedando excluidos los gastos de academias particulares, colegios profesionales o gastos distintos a los de escolarización). Tampoco se incluirán los gastos en concepto de posgrados, másteres y doctorados. Operaciones de compra realizadas a crédito incluidas en la liquidación del mes, con las tarjetas modalidad Classic, Oro, Premium, Platinum y Shopping Oro cuyo contrato esté asociado a esta cuenta, en los establecimientos comerciales de alimentación incluidos y que podrá consultar en la página www.bancosabadell.com/cuentaexpansionplus. Mínimo 5 euros y hasta 50 euros al mes.

La Cuenta Expansión Plus PRO requiere la domiciliación de una nómina, pensión o ingreso regular mensual por un importe mínimo de 3.000 euros y haber domiciliado 2 recibos domésticos en los últimos 2 meses. Se excluyen los ingresos procedentes de cuentas abiertas en el grupo Banco Sabadell a nombre del mismo titular. Oferta válida a partir del 6 de febrero de 2017.

Puede hacer extensiva esta oferta a sus empleados y familiares de primer grado.

sabadellprofessional.com

Captura el código QR y
conoce nuestra nueva
'Professional Informa'



En 2017 se redujo el número de agresiones a médicos en la provincia de Castellón

Las 5 denuncias por agresión, 1 menos que en 2016, fueron presentadas en la sede de la corporación médica colegial por doctoras

El Comcas denuncia los actos violentos contra quienes velan por su salud

El Colegio de Médicos de Castellón (Comcas) valora positivamente el descenso de las denuncias por las cinco agresiones al personal sanitario registradas en 2017, una menos que en 2016. Lo hace coincidiendo con el Día Nacional contra las Agresiones en el ámbito Sanitario. Si bien se mantiene la tendencia descendente en cuanto al número de agresiones, sigue preocupando que como el año pasado las cinco fueran contra doctoras. Ello, hace preciso redoblar las campañas de sensibilización y educación para hacer ver a los ciudadanos que los médicos son profesionales que cuidan por su salud y deben ser respetados.

El presidente y el Secretario del Comcas, José Antonio Herranz y Manuel Sánchez, consideran que las diferentes campañas impulsadas han hecho posible que los "médicos se hayan animado a denunciar en el Colegio las agresiones o amenazas sufridas en el ejercicio de sus funciones".

En 2017 el Comcas registró 5 agresiones a médicos, todas ellas mujeres. "Algo que debe hacernos reflexionar a profesionales y ciudadanos, pero también a las autoridades y poner coto a esta preocupante situación". De los 5 casos denunciados, dos se registraron en centros de salud, otros dos en hospitales y una quinta en una consulta privada. Tres de las denuncias fueron interpuestas por médicos de Medicina de Familia y Comunitaria, y dos por psiquiatras. Dos de los hechos denunciados ocurrieron en la ciudad de Castellón, otros dos en la provincia, y la quinta en otra provincia. Dos de las denuncias acabaron en sendos juicios.

El Colegio de Médicos recuerda que estas cifras no representan la totalidad de agresiones que se producen en la provin-

cia, sino solo las que denuncian los facultativos en el Colegio de Médicos, habida cuenta que también se pueden formular denuncias ante la Administración.

En 2016 se registraron en el Colegio de Médicos 6 agresiones a médicos, todas ellas mujeres. Tres se produjeron en centros de salud, y afectaron a médicos de



El Secretario, Manuel Sánchez, y el presidente, José Antonio Herranz, hicieron balance.

reivindicación

Atención Primaria, y las tres restantes ocurrieron en hospitales.

En 2015 se presentaron 10 denuncias, de las que siete fueron a mujeres médicos y tres a hombres. En ocho ocasiones se produjeron en el centro de salud y en los dos restantes, en hospitales. A pesar del descenso del número de casos denunciados el año pasado, cabe recordar que se superan los de 2014 cuando se registraron cuatro denuncias, dos más que en 2013.

Esta lleva a la corporación médica castellonense a apelar a la reflexión de los ciudadanos en el Día Nacional contra las agresiones a los médicos que se celebra hoy y en el que la Organización Médica Colegial (OMC) alerta den 2017 que ascienden a 515 casos frente a los 495 del año anterior, lo que supone un aumento del 4%, según los datos del Observatorio Nacional de las Agresiones de la OMC.

El doctor Herranz, "lamenta" que sean las mujeres médico las que han sufrido las 5 agresiones denunciadas este año en la provincia de Castellón, pero reitera que "cualquier agresión merece el repudio de la sociedad y más en estos casos en que el agredido/a, verbal o físicamente, es el cuidador de la salud del paciente. Los ciudadanos deben reflexionar y darse cuenta de que el médico no es el culpable de las carencias del sistema público de salud. Los médicos, con nuestro trabajo, tratamos de dar solución a sus problemas, pero dentro de nuestras posibilidades".

Herranz estima necesario insistir en la línea de "sensibilizar a los ciudadanos de que las actitudes violentas, de un número apenas representativo de pacientes, pueden generar en el médico miedo a atender a sus pacientes y eso no es bueno para la sociedad". Añade que "tanto a mí como profesional, como en mi condición de presidente del colectivo médico de Castellón me preocupa que siga habiendo agresiones a los profesionales, pese haberse reconocido como autoridad al personal sanitario en ejercicio de sus funciones en la Ley de Salud Valenciana promulgada en 2014".

Tanto Herranz como Sánchez reiteraron que la institución colegial pone a disposición de los colegiados los servicios jurídicos que les prestan cobertura legal en el proceso de denuncia. Asimismo, considera que la creación de la figura del interlocutor policial territorial sanitario, suponga una mayor coordinación entre las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado con centros sanitarios y Colegio profesional "para atajar estas agresiones".

Datos a nivel estatal

Según el Observatorio Nacional de Agresiones que tutela la OMC el número de casos de violencia registrados en 2017 que ascienden a 515 casos frente a los 495 del año anterior, lo que supone un aumento del 4%.

En este último año, los datos registrados revelan un moderado crecimiento

de estas conductas violentas en el ámbito sanitario (354, 344, 361, 495 y 515 agresiones en 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017), lo que supone que la tendencia ascendente se mantiene por tercer año consecutivo.

Estos son los datos reales de los episodios recogidos por las corporaciones colegiales, convirtiéndose en la punta del iceberg de la realidad de un problema que va más allá.

La OMC considera positivo que este tipo de conductas violentas se comuniquen, aunque lamenta que, en muchos casos, tienen relación con situaciones que se vienen denunciando como la masificación de las urgencias, la falta de equidad en la atención sanitaria, el aumento de las listas de espera o la precariedad laboral de los profesionales.

Lesiones, amenazas, coacciones, maltrato, injurias y/o vejaciones centran la mayor parte de las 3.429 agresiones que han sufrido los médicos en el ejercicio de su profesión en toda España en los siete últimos años, según los datos del Observatorio. De los casos de violencia que se contabilizaron, el 12% de ellos acabó con lesiones, el 31% fueron insultos y el 57% amenazas. Estos episodios cercenan la confianza médico-paciente, incrementan el estrés laboral del médico y es una agresión tan grave como la física.



Audi Q5 Black line edition.
Welcome to black.

Marzá
Ayda. Lairon, 60 - Pol. Ciudad del Transporte
12006 Castellón de la Plana
Tel. 964 34 23 01
www.marza-audi.es

Audi Q5 Black line edition de 140 kW (190 CV). Emisión CO₂ (g/km): de 136. Consumo medio (l/100 km): de 5,2.

La UJI inaugura la primera fase de la Facultad de Ciencias de la Salud

El rector reivindica ante el Consell que se acometa ya la segunda fase



El rector, Vicent Climent inauguró el edificio acompañado del presidente Ximo Puig y los consellers de Sanitat y Educación.

La UJI inauguró en febrero pasado la primera fase de la Facultad de Ciencias de la Salud, un acto en el que el rector, Vicent Climent, aprovechó para reivindicar al presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, más inversiones para la universidad y, en concreto, para iniciar la segunda fase del edificio. Esta primera fase de la Facultad está integrada por tres de los cinco módulos que constituirán este centro, tiene una superficie construida de más de 12.000 metros cuadrados y ha supuesto una inversión de más de 21,2 millones de euros.

El rector ha anunciado que el traslado de los grados de Medicina y Enfermería a este edificio se hará pronto, de forma que todas las actividades del curso 2018-2019 ya se impartirán en las nuevas instalaciones. Climent ha mostrado su satisfacción por esta inauguración, «ya que no ha sido un camino fácil, hemos vivido una época de crisis muy dura», y ha querido agradecer el trabajo de todo el equipo de la universidad, el apoyo de toda la ciudadanía y las instituciones de Castelló y el compromiso de la Generalitat Valenciana con este proyecto. En su intervención, el rector de la UJI también ha recordado que este proyecto se

inició en 2009, cuando se aprobaron los planes de estudios de los grados de Medicina y Enfermería. En 2010 se inició la adecuación de la ampliación de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, una actuación de 6,5 millones de euros que permitió poner en marcha los nuevos grados en el curso 2011-2012. En 2012 empezó la construcción de la nueva facultad con la fase 0, la edificación del Servicio de Experimentación Animal, que supuso una inversión de más de 2 millones de euros; en 2013 se licitó el primer módulo de la primera fase, que finalizó en 2015, y ese mismo año empezaron las obras del segundo y tercer módulo que se han inaugurado hoy.

En cuanto a la segunda fase de la FCS, que necesita una inversión de 13 millones de euros, Climent ha explicado que «nos hubiera gustado licitar la fase 2 este año para que no hubiera una parada en el proyecto».

La Junta de Gobierno del Colegio de Médicos de Castellón valora positivamente la apertura del edificio y apuesta por el impulso de la formación de los profesionales, al tiempo que la investigación, por lo que respalda la demanda de la comunidad universitaria de que se completen las infraestructuras pendientes..

T
COMPANY
THE HOME OF T PEOPLE

Beneficiate de los principios activos de nuestras infusiones

WWW.TCOMPANYSHOP.COM

El Instituto Médico Valenciano y el Colegio sientan las bases para colaborar en acciones formativas

Una conferencia aborda la seguridad del paciente en los tratamientos



Pablo Sendra-DSCS

La conferencia sobre la iatrogenia fue la primera actividad de la nueva directiva del IMV de Castellón.

El Hospital General Universitari de Castelló (HGUCS) acogió en marzo pasado la conferencia «Iatrogenia, un problema de Salud Pública» en lo que supone el primer acto de la nueva directiva del Instituto Médico Valenciano (IMV) en la provincia de Castellón, presidida por Francisco González. La conferencia ha permitido introducir un tema de debate que se está produciendo en el seno de la profesión médica.

Andreu Segura, vocal asesor del Consejo de Salud Pública de Cataluña, fue el encargado de impartir la conferencia y de definir la iatrogenia como cualquier daño causado por la atención sanitaria, que no implica necesariamente error, negligencia, ni calidad baja de dicha atención. Según Segura, esto solo indica que se ha producido un resultado clínico no deseado como consecuencia de algún elemento vinculado con el diagnóstico o el trata-

miento y no con la enfermedad subyacente que padece la persona afectada.

La iatrogenia tiene unas primeras víctimas en los pacientes y la población, unas segundas víctimas en los profesionales, a los que provoca ansiedad, confusión, frustración, sentimiento de culpa, y unas terceras víctimas, que son la organización y los centros sanitarios con la correspondiente pérdida de prestigio y reputación.

El acto, al que han asistido alumnado de la Universitat Jaume I de Castelló y profesionales del Departament de Salut de Castelló, ha contado con la presencia de representantes del mundo docente e institucional de la Medicina valenciana, como la presidenta del IMV, Carmela Moya, la presidenta de la Real Academia de Medicina, Carmen Leal, el presidente del Colegio de Médicos de Castellón, José Antonio Herranz; el vicedecano de la facultad de medicina de la UJI, Ferrán Martínez, y

el gerente del Departament de Salut de Castelló, Miguel Alcalde.

Tanto Francisco González como José Antonio Herranz mantuvieron una reunión previa en la que ambas instituciones mostraron su interés en colaborar en acciones formativas, que se traducirá en acciones concretas a lo largo de los próximos meses.

El doctor Herranz resaltó la apuesta “decida que tiene la Junta de Gobierno que presido de auspiciar la formación continuada de los profesionales, además de mantener contactos con instituciones como el IMV y sociedades científicas para sumar sinergias en aras de lograr avances para la sanidad y para los usuarios de la misma”. En esa misma línea de cooperación se manifestó el doctor González, quien considera que “es bueno que las instituciones que representan a los médicos trabajen en la misma dirección”.



**Tarifas Mensuales
MEDIFIATC
Válidas hasta 31/12/2018**

Edad	Prima Mes
De 0 a 65	43,50€

LA COBERTURA MÁS COMPLETA

- Asistencia primaria.
- Servicios de urgencia.
- Especialidades.
- Los Medios de Diagnóstico más avanzados.
- Tratamientos.
- Amplio cuadro médico con las principales Clínicas de referencia y más de 25.000 facultativos concertados.
- Programas Específicos de Medicina Preventiva:
 - ✓ Amplia oferta de chequeos preventivos.
 - ✓ Programa de prevención oncológica.
 - ✓ Revisión médica de adultos y para el carne de conducir.
 - ✓ Psicología Clínica.
- Cobertura de Accidentes deportivos federados y Asistencia sanitaria derivada del Tratamiento de Accidentes Laborales y Profesionales.
- Prótesis.
- Segunda opinión médica internacional.
- Servicio telefónico de Orientación Médica.
- Ampliación de las coberturas a sus familiares con idénticas condiciones de contratación.
- Sin copagos.
- Asistencia en viaje
- Seguro Dental Incluido

MEDIFIATC

OFERTA ESPECIAL SEGURO DE SALUD MEDIFIATC

VENTAJAS DEL COLECTIVO

Prima nivelada y única para todos los Asegurados, empleados y familiares (conyugue e hijos).

Condiciones de contratación

- Cuestionario salud: Necesario
- Carencias: Derogación estándar si ya tienen seguro de salud previa
- Preexistencias: Cubiertas las preexistencias leves declaradas en el cuestionario de salud. No se cubren los procesos en curso y las preexistencias de enfermedades graves.
- La prima para mayores de 65 años si en su fecha de alta en el colectivo su edad era menor a 62 años será de 60,00€

Para más información:

Asecol
Correduría de Seguros, s.l.

Tel. 964.220.012
Mail.- asecol@comcas.es

- Primas mensuales por persona y mes.
- El contenido de este folleto es meramente informativo, sin que ello implique ninguna obligación contractual por parte de FIATC Seguros.
- Edad máxima de contratación: 70 años.



PAIME.CV

programa de atención integral
al médico enfermo

tu salud también nos importa

problemas psíquicos, conductas adictivas y otras patologías



Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Castellón



Ilustre
Colegio Oficial
de Médicos
de Valencia



Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Alicante



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

teléfono de contacto: **964.220.012** (absoluta confidencialidad)

El director general de Seguridad visita el Colegio de Médicos

La búsqueda de soluciones a las necesidades de los facultativos llevó a la Junta de Gobierno del Colegio de Médicos de Castellón a reunirse con el director General de la Agencia de Seguridad y Respuesta a las Emergencias, José María Ángel. La aplicación de la normativa aprobada por la Generalitat Valenciana que obligaba a que los festejos taurinos de "bous al carrer" contasen con dos médicos en cada evento generó discrepancias entre algunos de los colectivos implicados y ello hizo que se gestase la reunión. En la misma, el presidente del Colegio y, en ese momento también del Consejo Valenciano de Colegios de Médicos, José Antonio Herranz, trasladase a Ángel la necesidad de conjugar la seguridad de los ciudadanos con la práctica segura de la profesión por parte de los médicos que atienden la enfermería en estos eventos.

Herranz, acompañado por el vocal responsable de esta área, José Ventura, trasladó al representante de la Generalitat, en presencia del portavoz so-

cialista en temas de Sanidad, Ignacio Subías, la necesidad de llegar a puntos de acuerdo que permitieran aplicar la ley sin que se resintiesen los actos taurinos, que tanta tradición tienen en la Comunitat Valenciana y, en especial, en Castellón.

La interlocución con los agentes sociales e institucionales es una de las líneas de trabajo del Colegio de Médicos, algo que le lleva a mantener contactos permanentes con estos colectivos, caso de la Universidad Jaume I, a la hora de participar en la inauguración de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Hace apenas unos días, el Colegio de Médicos participó en un acto organizado por el Instituto Médico Valenciano en el Hospital General Universitario de Castelló. Ambas instituciones acordaron coordinar acciones destinadas a fomentar la formación de los profesionales médicos, generando sinergias. Los presidentes de ambas instituciones, el doctor Herranz por parte del Colegio y el



José María Ángel (segundo por la izquierda) en su visita al Colegio de Médicos.

doctor Francisco González Morán, como presidente de la Junta de la Mancomunidad de las comarcas de Castellón del Instituto Médico, establecieron las bases de esa cooperación.

Una cooperación que el Colegio mantiene también con el Hospital General Universitari de Castellón, entidad que acogió la conferencia del doctor Andreu Segura Benedicto, Médico de Salud pública, vocal asesor del Consejo de Salud Pública de Cataluña y miembro del Comité Editorial de Gaceta Sanitaria, sobre la iatrogenia.

cocinandos
www.cocinandos.com

cocinandos

Gastronomía Leonesa actualizada

De “bous al carrer”

Ante la polémica generada en el ambiente de la fiesta de bous al carrer tras la decisión del Consell de incluir en la normativa que rige estos festejos la obligatoriedad de que haya dos médicos atendiendo la enfermería, reproducimos las propuestas elevadas a les Corts Valencianes por los grupos Popular y Podem, así como la postura del Consejo Valenciano de Colegios de Médicos.

Enmienda al proyecto de ley de acompañamiento presupuesto 2018
Como Disposición adicional

**BOUS AL CARRER EN LA COMUNITAT VALENCIANA.
PROPOSTA DE MEJORA. LA FIGURA DEL MEDICO AYUDANTE.**

La Comunidad Valenciana, se caracteriza por ser la comunidad en la que más festejos taurinos tradicionales se celebran, alrededor de 7000, de los cuales el 10% se realizan con toros cerriles, sin embargo, somos la comunidad en la que el servicio sanitario debe todavía mejorar para brindar la mayor seguridad y mayor eficacia en la asistencia sanitaria al herido en dichos festejos. En este sentido para mejorar la calidad y seguridad del servicio sanitario se debe completar el equipo sanitario, con la **incorporación del médico ayudante y la adecuación de las enfermerías taurinas**, las cuales deberán tener unas condiciones de salubridad adecuadas

Antecedentes:

Ley 10/1991, de 4 de abril, *sobre potestades administrativas en materia de espectáculos taurinos*, contempla que la reglamentación de las instalaciones y servicios sanitarios, así como el correspondiente régimen sancionador, se establecerán, en todo caso, conforme a lo dispuesto en la legislación general de sanidad.

Sin embargo, para dar cumplimiento al mandato de la Ley 10/1991, se promulgan dos reales de decretos.

En primer lugar, el Real Decreto 145/1996, de 2 de febrero, que modifica algunos de los preceptos del Real Decreto 176/1992, de 28 de febrero y da nueva redacción al Reglamento de Espectáculos Taurinos. En segundo lugar, **el Real Decreto 1649/1997, de 31 de octubre, que regula las instalaciones sanitarias y los servicios médico-quirúrgicos en los espectáculos taurinos.**

El Real Decreto 145/1996, en su artículo 24, punto-2, referido a espectáculos taurinos, cita que: *“A tal efecto, se dictaran las normas a las que habrán de ajustarse los servicios médico-quirúrgicos, estableciendo los requisitos, condiciones y exigencias mínimas de tales servicios, así como las disposiciones de este orden que habrán de observarse para la organización y celebración de espectáculos taurinos.”*

El legislador, dada la trascendencia de la materia y de manera clara, a nivel del Estado, ha previsto que la regulación de los servicios médico-quirúrgicos se contemple con norma propia.

1

La norma en cuestión, es el REAL DECRETO 1649/1997, de 31 de octubre, *por el que se regulan las instalaciones sanitarias y los servicios médico-quirúrgicos en los espectáculos taurinos*, fundamental para la materia que nos ocupa.

Como refiere el Tribunal Supremo, es evidente que la norma estatal y la autonómica contienen distinto nivel de exigencia, mientras la estatal impone un mínimo de dos médicos, médico jefe y médico ayudante la norma autonómica, en la Comunidad Valenciana, admite que haya solo un médico.

En todo caso, la exigencia de dos médicos constituye un mínimo a respetar por las Comunidades Autónomas, en el ejercicio de sus competencias en materia de sanidad, como así lo recuerda el propio Tribunal Supremo.

Así pues, el incumplimiento de las prescripciones del Real Decreto 1649/1997, ha tenido dos consecuencias fundamentales. Por una parte, la sobrecarga en la responsabilidad del profesional médico y por otra, la disminución de la eficacia en la actividad médico-quirúrgica y, por consiguiente, en la seguridad de los Festejos Taurinos Tradicionales.

El Real Decreto 1649/1997, supone una mejora en la regulación de los festejos taurinos tradicionales y un avance en la seguridad jurídica en el ejercicio de los profesionales sanitarios, en especial los médicos.

La infradotación de un médico/médica ayudante supone en nuestra comunidad la pérdida de un importante instrumento para la mejora de la asistencia sanitaria y el mantenimiento del alto nivel de responsabilidad del profesional médico

El **decreto 31/2015, de 6 de marzo del Consell** por el que se aprueba el reglamento de festejos taurinos tradicionales en la Comunitat Valenciana (bous al carrer) en su artículo. Artículo 21. -Servicios e instalaciones sanitarias- Servicio médico indica

1. Para la celebración de los festejos taurinos tradicionales (bous al carrer), el organizador deberá disponer en todo caso de un servicio médico atendido por personal médico y personal de enfermería. El médico ostentará la jefatura del servicio. La persona que ostente la jefatura de servicio médico deberá tener conocimientos en soporte vital avanzado y formación en materia de asistencia médica a heridos en festejos taurinos. La certificación será emitida por su colegio profesional o por organismos oficiales competentes.

2. El servicio médico deberá contar con el material y equipamiento sanitario previstos en la normativa sectorial vigente para las ambulancias asistenciales de clase C, de acuerdo con lo regulado y las condiciones referidas en el Real Decreto 836/2012, de 25 de mayo, por el que se establecen las características

2

Postura del Consejo de Colegios de Médicos de la Comunidad Valenciana sobre los 'bous al carrer'

El Consejo de Colegios de Médicos de la Comunidad Valenciana ha constatado la dificultad para aplicar, en la práctica, la regulación prevista en la Disposición Adicional 5ª de la Ley de Espectáculos de la Comunitat Valenciana, introducida por la Ley de Medidas Fiscales y que atañe a la seguridad en la celebración de los festejos de "bous al carrer" en la Comunidad Valenciana. Una dificultad que ha llevado a los partidos políticos representados en las Corts Valencianes a plantear desde la derogación de la medida a fijar una moratoria en su aplicación.

Al respecto, el Consejo, reitera su postura de respeto a las decisiones adoptadas por los grupos políticos, como representantes legítimos de los ciudadanos. Al mismo tiempo, y como ya hizo con anterioridad, ofrece su colaboración y asesoramiento en materia de seguridad y prevención a los órganos pertinentes, para garantizar la aplicación de cuantas medidas garanticen la seguridad de los asistentes a este tipo

de festejos así como de las condiciones en que realiza su trabajo el personal sanitario.

Asimismo, el Consejo se ratifica en la necesidad de contar con medidas que garanticen la mayor seguridad de los ciudadanos y del equipo médico-sanitario que atiende el festejo. Medidas que, al menos se pueden concretar en tres puntos:

1.-Para aquellos eventos taurinos que programen la exhibición de toros cerriles será necesaria la presencia de un equipo médico, integrado por el médico jefe con la especialidad de Cirugía, traumatología, anestesia y reanimación, medicina intensiva, medicina familiar y comunitaria o médico habilitado por el Ministerio de Sanidad para desempeñar las funciones de Médico en Medicina Familiar y Comunitaria, (R.D. 1753/1998 de 31 de Julio, y Directiva 2005/36/CE del Parlamento del Consejo) y con formación en el manejo del Soporte Vital Avanzado, y un médico ayudante para atender este tipo de actos.

2- Para aquellos eventos taurinos en los que no se exhiban toros cerriles, se plantea la presencia de un médico en posesión de alguna de las siguientes especialidades: Cirugía, traumatología, anestesia y reanimación, medicina intensiva o medicina familiar y comunitaria

o médico habilitado por el Ministerio de Sanidad para desempeñar las funciones de Médico en Medicina Familiar y Comunitaria, (R.D. 1753/1998 de 31 de Julio, y Directiva 2005/36/CE del Parlamento del Consejo) y con formación en el manejo del Soporte Vital Avanzado.

3. Obligatoriedad de que la empresa propietaria de las ambulancias que atienden el festejo certifique que cumple con los requisitos necesarios en cuanto a dotación de material, equipos y personal para realizar el servicio requerido.

Ante la moratoria aprobada por las Corts Valencianes se abre un paréntesis, en el transcurso del cual el Consejo Consultivo de Bous al Carrer debería llevar a efecto la propuesta formulada por algunas formaciones políticas y crear un grupo de trabajo específico para estudiar, analizar y consensuar las medidas en materia de SEGURIDAD y PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACCIDENTES en los festejos, ya que de lo contrario resultaría imprevisible el futuro y la dignificación de la fiesta. En caso de no crearse este grupo de trabajo, sopesaremos nuestra permanencia en el citado consejo consultivo. Sin embargo, vemos posible alcanzar una solución que introduzca mejoras en la seguridad durante la celebración de estos eventos.



Una de las reuniones del Consejo de Médicos de la Comunitat Valenciana para abordar la normativa de los "bous al carrer".

Las vivencias de un médico de familia en 51 historias breves

El doctor Francisco Rallo publica su libro “La medicina en serio y en broma” cuya recaudación financiará un instituto en Tanzania

Más de 35 años de médico de familia dan para muchas vivencias, que se lo digan al doctor Francisco Rallo Guinot que, con constancia, las ha dejado impresas en sus 51 microhistorias recogidas en la revista del Colegio de Médicos de Castellón, durante 16 años de colaboración y convertidas en el libro “La medicina en serio y en broma”. Un libro cuyo precio lo fija el lector, ya que el objetivo es que done esa cantidad para un proyecto solidario en Tanzania.

El doctor Rallo, que se jubiló en enero pasado como médico de la Seguridad Social, en el Centro de Salud de Rafalafena, explica que la idea de hacer un libro es consecuencia “de la insistencia del presidente del Colegio de Médicos de Castellón, el doctor Herranz... que siempre me decía, estos artículos que publicas en la revista son buenísimos... Los tenemos que publicar. Y ya han pasado 17 años desde entonces”.

¿Qué nos vamos a encontrar cuando abramos el libro?

“La medicina en serio y en broma” hace un repaso con un lenguaje informal, cercano y moteado de de anécdotas la experiencia de un médico a partir de sus experiencias diarias, fraguadas en la relación con sus pacientes, de los que he aprendido mucho. Son las reflexiones de esa atención cercana, las de un médico de familia. Son 51 artículos en los que voy abordando en serio y en broma, el quehacer de los médicos de primera fila en la batalla de la vida, relegando la cotidianidad de una consulta de atención primaria. Esa en la que prima el acompañamiento sobre los diagnósticos brillantes, todo para conseguir que el paciente salga con una sonrisa. De esa cotidianidad forman parte los avisos domiciliarios, en las que de verdad ejerces de médico de familia. No tienes prisas, te sientas en la cama del enfermo, le exploras, sabes cómo se interrelacionan los



El autor (izquierda) con la representante de Prokarde la hermana Charo, la diputada de Sanidad, Nieves Martínez, y el presidente del Colegio, José Antonio Herranz.

miembros de la familia, cómo tienen de cuidada la casa, y te explicas muchas de las patologías afectivas...”

En esas casi cuatro décadas de trato diario y cercano con el paciente ha descubierto que “estamos para ayudar al paciente. Cuando ya has aprendido eso te das cuenta que ellos son una enciclopedia inagotable de la vida de la que siempre es posible seguir aprendiendo y en ello estamos”. Pero también sus pacientes han podido aprender algo de él, pese a que muestre un poco de escepticismo, mientras apunta que “estaría contento si a ellos les ha llegado que estaba a su servicio, para mejorar su calidad de vida, su salud, que siempre he procurado que salgan de la visita médica con una sonrisa, que no es poco”.

En sus años de profesión ha vivido los cambios en el sistema público de sa-

lud, por eso valora como positivo el que “ahora hay mucha más tecnología, más exámenes complementarios, que en principio son para ayudar, aunque quizás tanto médicos como pacientes les damos demasiada importancia. Lo que apenas ha cambiado es el trato humano, la confianza y la cercanía con mis pacientes. Ha sido un verdadero placer estar de médico de familia con las mismas familias los últimos 35 años... Eso no tiene precio, ni para ellos, ni para mí”.

Eso sí, el doctor Rallo echa en falta “la implicación de todos los estamentos, en darle la importancia que tiene al médico de familia, en mi modesta opinión debería ser el centro de la asistencia sanitaria y no lo es, ni veo en los últimos años que lleve camino de serlo”.

Esa priorización de la relación con los pacientes, esa preocupación por la cali-



El salón de actos del Colegio se quedó pequeño para acoger a los asistentes.

dad de vida de las personas, le ha movido a este castellonense a editar el libro, con el apoyo del Colegio de Médicos de Castellón y la Diputación de Castellón, sin fijar un precio, dejando que sean sus

lectores quienes lo fijen, dándoles pie a participar en la construcción de un relato solidario y de cooperación internacional que tiene por objetivo construir un centro educativo en África. "Teniendo una hija,

que es carmelita y misionera en la África profunda, con este libro quiero poner mi pequeña aportación para ayudar económicamente en la construcción de un Instituto de Bachillerato en Orkesumet, Tanzania. El libro no se vende, es gratis, y confiamos en la generosidad de los lectores, para que contribuyan con sus donativos al proyecto de la ONG Prokarde para poder hacer el Instituto. La cuenta es: ES5300754621190600331631 y se debe hacer constar que es para el proyecto centro educativo.

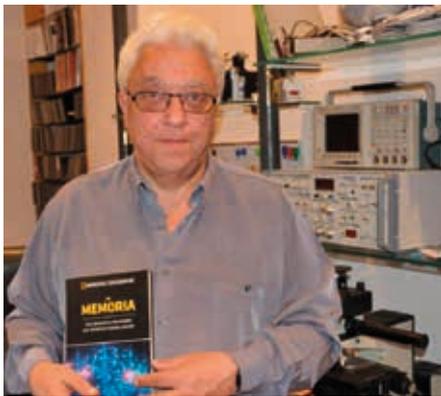
Mientras, seguimos disfrutando de la irónica visión del mundo que nos aporta en sus artículos el doctor Rallo. Ahora, con su "Enfermas y enfermos".

VIAJES TIRADO organiza para
el Colegio de Médicos un viaje a **JAPÓN**
del 10 al 21 de octubre
Visitando, Tokio, Kyoto, Hakone,
Matsumoto, Nagoya,...

Infomación y reservas
Av. Rey D. Jaime, 1 12001 CASTELLON.
Tlf. 964 34 07 06 vtirado@viajestirado.com

National Geographic publica un libro del catedrático Juan Vicente Sánchez

Juan Vicente Sánchez Andrés, vocal de médicos Tutores y Docentes del Colegio de Médicos de Castellón, catedrático de Neurofisiología y coordinador de la Unidad Predepartamental de Medicina de la Universitat Jaume I (UJI), ha publicado el libro "La memoria. Las conexiones neuronales que encierran nuestro pasado", en la editorial National Geographic.



Juan Vicente Sánchez Andrés

La idea de su libro parte de que «la memoria define lo que somos en una red de vivencias y aprendizajes que se genera a través de las conexiones neuronales que, como el ser humano, está llena de imperfecciones». Así lo expone en la sinopsis de su libro.

El catedrático apunta que hay investigaciones punteras en neurociencia y cibernética "que han logrado profundizar en sus procesos de codificación y almacenamiento y se encuentran en pleno desarrollo de métodos que podrían solucionar errores, restaurar recuerdos y reparar daños derivados de enfermedades neurológicas como el Alzheimer".

Sánchez Andrés recuerda que el concepto que tenemos es que "la memoria sirve para recordar el pasado. Esta es la idea general. Pero la memoria, como cualquier otra función, es el resultado de la herencia evolutiva con un significado fisiológico que no hay ra-

zón para pensar que sea distinto al del resto de las especies".

Afirma el autor que «la memoria tiene profundas resonancias para comprender nuestra personalidad, pero ha adquirido especial resonancia al ser fundamental entre las consecuencias de la enfermedad de Alzheimer, uno de los mayores desafíos a los que se enfrentan nuestros sistemas de salud».

La memoria es un activo de los humanos, pero quizás no la cuidamos lo suficiente. "En efecto, el ser humano no cuida su memoria. Esta o cualquier otra función la porta como si fuera una mochila. Un elemento más de su dotación. Ha despertado interés la memoria por las manifestaciones de su pérdida en la enfermedad de Alzheimer que preocupa a la gente porque la prevalencia de esta patología es notoria. En general, se ve común enfermedad de los otros hasta que nos toca".

...Para saberlo todo sobre tráfico y seguridad vial...

Suscríbase

a la revista de referencia en el sector

**SOLO 8,25 €
AL AÑO
(6 números)**

**+ INFORMACIÓN:
<http://revista.dgt.es>**

The image shows the cover of the magazine 'Seguridad Vial'. The cover features a pink 'Permiso por Puntos' (license points permit) and a blue 'Balance de 10 años' (10-year license balance) card. The magazine title 'Seguridad Vial' is prominently displayed at the top. Below the title, there are several headlines and images related to traffic and safety, including a car and a person. The cover also mentions '214.000 carnés retirados' (214,000 licenses withdrawn).

- LA MEJOR INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD VIAL
- TODO SOBRE MOVILIDAD
- LAS OPINIONES DE LOS MEJORES ESPECIALISTAS
- TODA LA ACTUALIDAD DE LA DGT

...Y MUCHO MÁS...

► SUSCRIPCIONES
c/ Artesiano s/n, Pol. Ind.
Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 27 27 27 · Fax: 987 80 79 83
edicion@editorialmic.com

El Colegio respaldó la movilización en defensa de los derechos de los médicos convocada por el Foro de la Profesión Médica

El Colegio Oficial de Médicos de Castellón (Comcas) respaldó las movilizaciones realizadas el pasado 21 de marzo por los facultativos reivindicando ante la Administración la recuperación de la pérdida salarial de casi el 30% y los derechos perdidos estos años, así como acabar la precariedad laboral y la sobrecarga asistencial. Una jornada reivindicativa convocada por el Foro de la Profesión Médica (FPME) con el lema "Hay razones, acude", que tuvo el acto central en una manifestación ante el Congreso de los Diputados.

El equipo de gobierno del Colegio apoyó esta jornada reivindicativa para "devolver los derechos perdidos por los profesionales sanitarios en los últimos años", como apuntó el presidente José Antonio Herranz, en rueda de prensa acompañado de los representantes de la CESM.

Asimismo, tal como ya le han trasladado a la presidenta del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, entre los objetivos figura el de acabar con la precariedad laboral y la

sobrecarga asistencial que sufren, actualmente, los profesionales, a consecuencia de la pérdida de más de 10.000 médicos durante los años de la crisis, y que tras cuatro años de crecimiento económico no hay visos para su reposición.

Recuperar la pérdida salarial que se ha venido produciendo desde 2010, estimada entre un 25 y 30% de su poder adquisitivo, el restablecimiento de la jornada laboral de 35 horas semanales, solucionar la sobrecarga asistencial de la Atención Primaria, el acceso a la carrera profesional para todos los profesionales y a todos los tramos, junto al incremento de plazas de formación sanitaria especializada y la flexibilización de la edad de jubilación entre los 65 y los 70 años, figuran entre los argumentos expuestos a favor de esta movilización.

Otras de las demandas del colectivo médico pasan por la realización de OPE y concursos de traslados con una periodicidad bienal, la colegiación obligatoria y garantía de titulación para ejercer en el SNS donde el idioma

cooficial nunca sea requisito, equiparar el número de plazas MIR al de graduados en las Facultades de Medicina, y exigir que las guardias médicas computen a efectos de jubilación y se retribuyan, como mínimo, al precio de hora ordinaria, al mismo tiempo que se permita la conciliación con la vida familiar.

El Foro de la Profesión Médica, convocante de las acciones reivindicativas que tendrán el epicentro en la manifestación que se celebrará el 21 de marzo, a las 12.30 horas, ante el Ministerio de Sanidad en Madrid, está formado por la Organización Médica Colegial (OMC), la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), la Federación de Asociaciones Científico-Médicas Españolas (FACME), el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud (CNECS), la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina (CNFDM), y el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM). Esta entidad es la convocante de la manifestación, que el Colegio de Médicos de Castellón apoya, bajo el lema "Hay razones, acude".



El presidente del Colegio apoyó la movilización en presencia de delegados de CEMS.

La web acerca el Colegio a los médicos

La sociedad de la información en la que estamos inmersos requiere un continuo intercambio de información, de transmisión de conocimientos, amparado en la velocidad que facilita Internet. La Red es el espacio, el foro, en el que se producen esos intercambios informativos y las relaciones sociales y laborales. Por ello, las organizaciones están presentes en la Red. El Colegio Oficial de Médicos de Castellón no es una excepción y en los últimos años se ha ido adaptando a los avances tecnológicos producidos para acercar su actividad a sus colegiados. Así, desde la actualización de su portal web: www.comcas.es a la apertura de la página institucional en Facebook, son muestra de esa apuesta por introducir las tecnologías digitales en su comunicación con los colegiados y la sociedad.

La web del Colegio es, cada vez más, el principal canal de información útil, actualizada para toda la comunidad sanitaria. Se

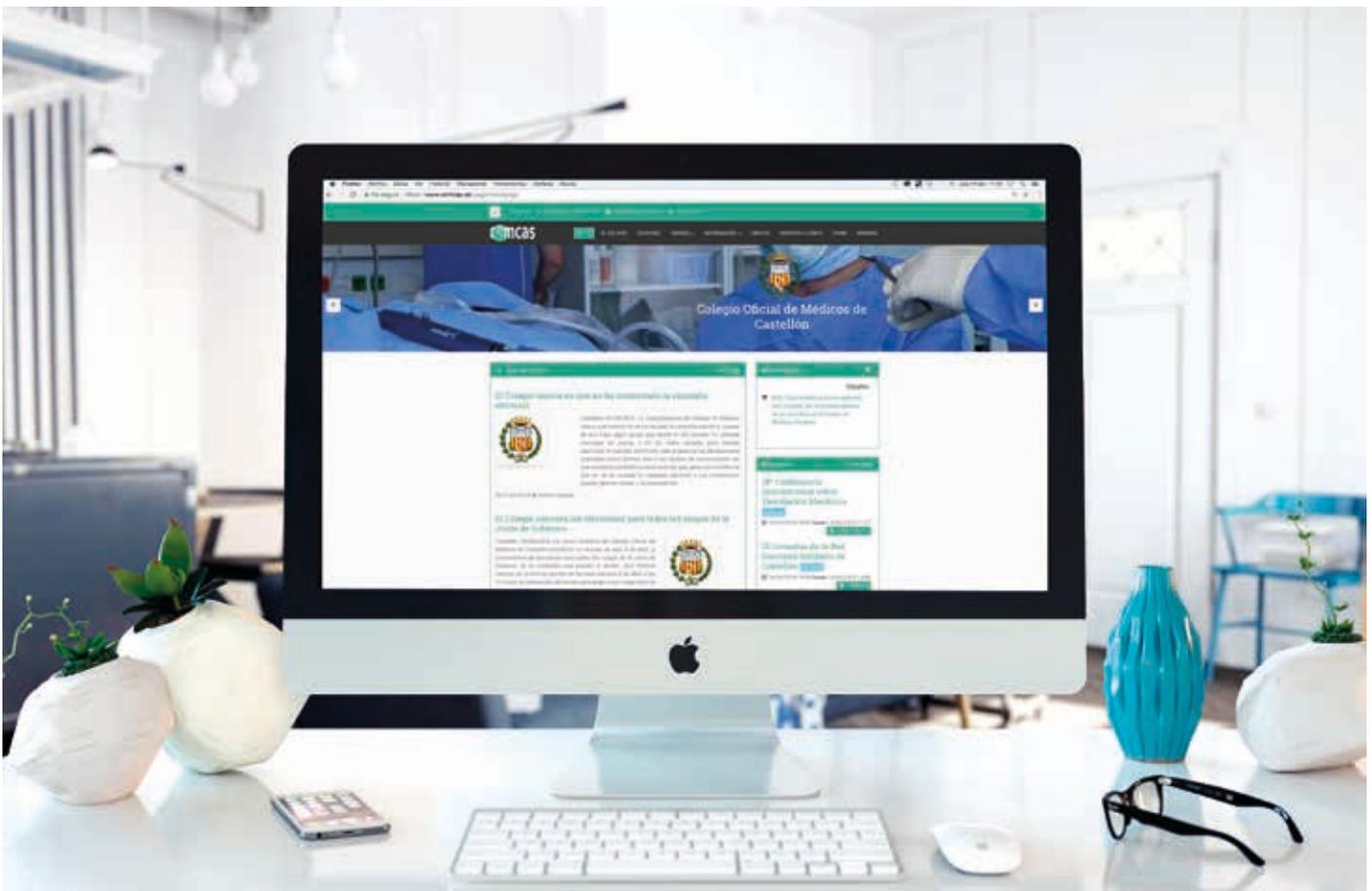
trata de una web moderna y con una serie de funcionalidades que buscan agilizar las gestiones del colectivo en este colegio virtual. Un espacio en el que colegiados y ciudadanos tienen su espacio para acceder a informaciones sobre la sanidad o sobre aspectos laborales y legales de la profesión.

El portal web del Colegio de Médicos combina áreas de información abierta con espacios privados, en los que sólo pueden entrar los colegiados, mediante su clave de acceso. En las zonas abiertas se recogen noticias vinculadas con la sanidad, prestando especial atención a las referidas a la actividad colegial o con la acción de la Administración en la provincia y los centros de salud. En los espacios exclusivos, que incluyen la ventanilla única, los colegiados pueden realizar una serie de trámites administrativos que les permiten agilizar la gestión.

Asimismo, la web ofrece la posibilidad de acceder a ofertas de empleo, conocer las acciones formativas o ciclos de conferencias de actualización organizados por el Colegio a través de su Fundación.

La aplicación de la tecnología digital a la formación permite que los colegiados puedan seguir la mayoría de las sesiones formativas que se realizan en el Colegio online, mediante el streaming. Para ello, deben solicitar la correspondiente clave de acceso. Estas actividades generan unos vídeos, que se recogen en una videoteca, que permiten su consulta en cualquier momento.

Asimismo, el Colegio mantiene una página institucional en Facebook, en la que se facilita información sobre las actividades y eventos que acoge la institución.



Movimiento de colegiados

(desde el 03/11/2017 hasta 20/02/2018)

ALTAS:

- ▶ ALBA DELLA FRANCO
- ▶ CARLOS ALBERTO CASTILLO HERRERA
- ▶ CARMEN-CAROLINA RODRÍGUEZ GÓMEZ
- ▶ CECILIA SOLEDAD GOSZKO
- ▶ DENUIS YECID BALLESTEROS MORENO
- ▶ DIEGO ESCANELLAS GONZÁLEZ
- ▶ EDMUNDO ALEJANDRO ELVIRA UTRILLA
- ▶ EDUARDO GARCÍA MONTOLIU
- ▶ ERIC PIERRE JEAN MARIE PAREIN
- ▶ FABIOLA MERCEDES LARA TEJEDA
- ▶ FLAVIE DOMINIQUE LAMMERTYN EP PAREIN
- ▶ FRANCISCO JAVIER PAREJA AGULLÓ
- ▶ JOSE MANUEL RAMÍREZ ROBLES
- ▶ JUAN CABEZOS OTÓN
- ▶ JUAN CARLOS PASTOR MORA
- ▶ LAURA ROMAN JUAN
- ▶ LAVINICA DANUZIA COVACIU
- ▶ LIZA MARGARITA MINIELLO
- ▶ LUCIA NAVARRO SALVADOR
- ▶ LYZ DANIELA NÚÑEZ MALDONADO
- ▶ MARÍA DOLORES PÉREZ ZAHONERO
- ▶ MARÍA ESTRELLA BLASCO GARCÍA
- ▶ MARÍA LOURDES RUIZ JAREÑO
- ▶ MARÍA SAMPEDRO VIDAL
- ▶ MARINA LÓPEZ ARAGÓ
- ▶ MONICA LUNGU
- ▶ PITER JOSE COSSIO JIMÉNEZ
- ▶ RACHID MOHAMED LEHBIB
- ▶ ROSA BALLESTER SÁNCHEZ
- ▶ SARA CORS SERRA
- ▶ SARA RENAU SOLAZ
- ▶ XAVIER CABEDO VIDAL

BAJAS:

- ▶ ALEXANDRA ORTÍZ GARCÍA
- ▶ ALFONSO JUAN BELTRÁN CASTELLÓ

- ▶ ANA CRISTINA CARPENA ARIAS
- ▶ ANA DEL CARMEN DOMÍNGUEZ VAS
- ▶ ANA DELGADO VICENTE
- ▶ CAYETANO PUGA RODRÍGUEZ
- ▶ EDUARDO PESUDO AGUT
- ▶ ERICK JACOB BAUER COTRINA
- ▶ ERNESTO ALEJANDRO GARCÍA PÉREZ
- ▶ FRANCISCO BALDO VIVES
- ▶ GRATIELA ANDREEA MIHAI
- ▶ GRISEL ANTONIA GERMÁN PORTORREAL
- ▶ JACQUELINE WILLMORE PEÑA
- ▶ JOSE LUIS TRIPIANA LÓPEZ
- ▶ JOSÉMARÍA IGLESIAS GOMÁ
- ▶ JOSÉ MARTIN MUÑOZ GARCÍA
- ▶ JOSÉ MONLLOR CANTO
- ▶ LAURA PEÑÓ MUÑOZ
- ▶ LAURA FLOR PRADES
- ▶ LEISA INDHIRA ARAUJO LÓPEZ
- ▶ LIZA MARGARITA MINIELLO
- ▶ LUIS GERMINAL MUÑOZ SALVADOR
- ▶ MARGARITA MARÍA LOPEZ SEGUÍ
- ▶ MARÍA CONSUELO SENIS SAYAS
- ▶ MARÍA DOLORES BONET FAS
- ▶ MARÍA ISABEL GONZÁLEZ CABRERO
- ▶ MARÍA SÁNCHEZ HERRERA
- ▶ MÓNICA SÁNCHEZ GARCÍA
- ▶ NABIL METRI MASSRALAH
- ▶ PABLO ENRIQUE RAMOS BENÍTEZ
- ▶ PALOMA ALBIOL VIÑALS
- ▶ PAOLA ANDREINA CIMETTA PERDOMO
- ▶ RAMÓN EMILIO ROSARIO DILONE
- ▶ SILVIA ROXANA SILVESTRE YAGUAL
- ▶ SUSANA LÓPEZ AGULLÓ
- ▶ VICENTE MURIACH JULIÁN
- ▶ VICTORIA DEL CARMEN SMITH FERRES

Conocimiento es saber, conocerse, arte (Max Aub)

*A las aladas almas de las rosas
Al almendro de nata te requiero
Que tenemos que hablar de muchas cosas
Compañero del alma compañero*

Elegía a Ramón Sije (Miguel Hernández)

Nos encontramos con Teresa una noche casi gótica: estaban luchando el frío polar del norte con la borrasca del sur Emma y, claro, hacía frío; llovía, poca gente por la calle y solo nos faltó la niebla y un nocturno triste de Chopin. No obstante, quedamos cerca de su casa, entramos en un sitio acogedor y de buenos recuerdos para Teresa que supo compartirlos con nosotros con una sonrisa en su mirada. Se presentó amable y tolerante, dispuesta a sufrir una tanda de preguntas interminables, pero para mí sorpresa la situación cambió drásticamente tras salir un momento para hablar con el camarero. Al regresar, tras correr la cortina que nos daba algo de intimidad, veo a José María con la bata puesta y un letrado que indicaba consulta del Dr Breva. Escucho: "soy el médico de cabecera de la paciente Teresa". Al abrir los ojos como platos, oigo una voz que me dice; "mira Juan, estamos en la bodega de los secretos y tú vas a ser ATS, aprendiz de médico, simple observador o notario de lo que antiguamente se nombraba como relación médico -paciente.

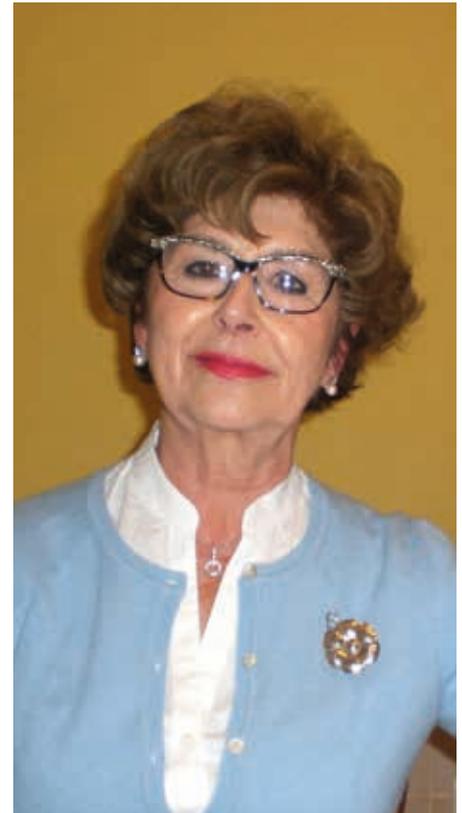
Y así fue como se inició la anamnesis, sin ningún ordenador de por medio, con antecedentes familiares y personales relatados con un poco de timidez, pero con simpatía hacia el entorno: primeros años cerca del mercado de San Antonio, la constancia siempre del mar con sabor a infancia callejera, perplejidad ante la vida de los adultos poco a poco aprehendida, reconocimiento del amor a la familia y de la amistad de los compañeros de infancia que no se olvidan en la soledad de toda persona. Experimento

de la Consolación desde los tres a los dieciséis años, reconociendo el valor de la educación. Descubrimiento de la música que siempre le acompaña ... anoto extractos de la historia completa que luego se transcribe, interpretados por mí mente un poco alucinada que no puede olvidar los paseos arriba y abajo por la calle de Enmedio en los que quizás me encontré con la paciente, pues tengo que decir que somos de la misma generación. Y, como tal, en la "exploración" compartí experiencias semejantes como el interés por la Biología, influencia de un médico de la familia, en su caso el Dr Vicente Altava para estudiar Medicina; traslado a una ciudad más cosmopolita durante la carrera, en su caso Zaragoza. Mayo del 68, Cine Fórum y arte ensayo, películas de Bergman, persecuciones por cargas policiales de los "grises" y, por encima de todo, una ambición de ser independiente.

A medida que transcurría la conversación entre médico y paciente, tan real y tan afectiva, me entristecía pensar que algo se había perdido en la medicina actual. Llegados a esta situación el Dr Breva me dio órdenes de tratamiento:

1ª Una vez finalizada la carrera que vuelva a Castellón. Y así lo hizo, trabajando en la Residencia Nuestra Señora del Sagrado Corazón, hoy Hospital General.

2ª ¿Y qué especialidad le recetamos? ¿Podía ser algo que combinara laboratorio y clínica? Ya está, Hematología. Y cumplió el tratamiento en la Residencia Sanitaria 20 de Noviembre de Alicante con retorno definitivo a Castellón. El resto nos lo explica detalladamente en la entrevista. Teresa ha sido una excelente paciente, José María un ejemplo a seguir como médico y como persona y yo me limito a cumplir órdenes.



La doctora Teresa Gozalbo.

Ya de vuelta a la realidad tengo que decir la verdad, la Dra Gozalbo es una "chiqueta de Castelló"; lo que implica cierto grado de ironía mezclada con bondad y tolerancia. El trato profesional que he tenido con ella compartiendo pacientes de reumatología y hematología siempre ha sido serio y cordial. Tampoco me puedo olvidar del aprecio de ida y vuelta con sus compañeros y por supuesto un buen sentido del humor, como dice la canción "Cuando sonríes el mundo sonríe contigo". Terminamos con una noche más calmada y con el final del poema Ítaca de C.P. Cavafis, un canto al viaje de la vida:

"Con la sabiduría que has alcanzado, con tu experiencia, ya habrás comprendido que significan las Ítacas "/Te sobra corazon y muchas gracias por tu compañía.

Juan Beltrán

“De la sanidad actual cambiaría las listas de espera en consultas, creando protocolos consensuados entre medicina primaria y hospitalaria”

“Intentaría que hubiese un centro extra hospitalario que hiciera de filtro para urgencias”

Quedamos Juan Beltrán y un servidor con Teresa Gozalbo, médico, hematóloga, con trayectoria profesional en el Hospital General Universitari de Castellón, para que esta castellonera nos cuente sus vivencias durante su periplo como persona y como médico, durante el que, como ella dice, ha intentado contribuir al bienestar de sus pacientes.

¿Dónde nació?

Nací en Castellón, en la “Ronda”, delante del mercadillo de Sant Antoni. El 22 de agosto de 1951.

¿Cómo era la vida en esta ciudad en esos años?

Castellón era una ciudad entrañable de 50.000 habitantes; había cercanía entre los vecinos, nos conocíamos todos.

¿Qué recuerdas de tu infancia, cómo era la vida?

Mi infancia fue muy feliz, la recuerdo con mucho cariño; los juegos en la calle, las fiestas de agosto, donde la gente se disfrutaba y, sobre todo, que en verano íbamos a la casa de baños donde nos juntábamos toda la familia (recuerdo con mucha alegría la relación con mis primos). Castellón era una ciudad abierta al mar.

¿A qué se dedicaban tus padres? ¿cuál era su profesión?

Mi padre, José Gozalbo Andreu, trabajaba en Banesto y mi madre Teresa Gascó Verchili, también de Castellón, estudió contabilidad, pues su familia tenía una empresa (Cerámica Gascó), pero nunca ejerció. Se conocieron desde muy jóvenes, en la Academia Soto.

¿Cuántos hermanos tienes?

Pep, menor que yo, que es marino mercante.

¿Dónde hiciste tus estudios primarios?

Comienzo mis estudios a los 3 años en la Consolación, con muy buenos recuerdos. Me inculcaron responsabilidad y sentido del deber. Tuve una buena formación.

¿Dónde haces la secundaria y el bachillerato?

Hasta sexto y Revalida estudié en la Consolación, elegí bachiller de Ciencias, porque me gustaba mucho la Biología. En el mismo colegio, a los 8 años inicio estudios de música, compaginando el bachillerato con el solfeo y piano, en ocasiones aprovechando los recreos. Como no había conservatorio en Castellón en esa época, nos íbamos a examinar a Zaragoza, lo cual constituía toda una fiesta, pues íbamos muchas niñas acompañadas por la profesora en una especie de excursión

¿Hacías deporte, tenías alguna actividad o afición durante los años de bachillerato?

Durante los años del colegio practicaba deporte no competitivo y la distracción el fin de semana en época escolar era ir al cine, a los Escolapios, al Rex, al Rialto; los paseos por la calle de Enmedio y la feria. que se ubicaba en el Paseo Ribalta.

¿Cómo decides estudiar Medicina?

A los 11 años, durante mi periodo en la Consolación, recuerdo que venían a realizar revisiones sanitarias y ya me atrajo esa dinámica y como me gustaba mucho la Biología me hizo pensar que podía ser médico, inquietud que se me reafirmó a los 14 años. Fue, se podría decir, una vocación temprana, a pesar de no tener familiares médicos. También me influyó con su ejemplo el Dr. Altava, por la dedicación que tenía a sus pacientes y el respeto y consideración que mostraba mi familia hacia él.



JOSÉ MARÍA BREVA



J. BELTRÁN

Al finalizar el bachiller, ¿dónde estudias la carrera?

A los 16 años me voy a Zaragoza a estudiar el PREU. Estudié mucho para aprobarlo, ya que constaba de asignaturas muy diversas y era el primer año fuera de mi familia. Hice toda la carrera de Medicina en Zaragoza y acabé a los 22 años. En esos años, en la Facultad había mucha gente de Castellón, la mayoría de cursos superiores, Javier Vicente, Tere Mut, Teresa Branchadell, Benito Orozco y coincidí en la misma promoción con Vicente Boix, Salvador Gracia, Eduardo y Gerardo Purón

Durante esos años en Zaragoza, ¿dónde vives?

Los primeros años, en 1968, viví en el colegio universitario de Las Josefinas, nos llamaban “Las Pepas”; posteriormente en patrona, y el último año en un piso con dos amigas. Volvía a Castellón cada 3 meses.

¿Cómo era la vida universitaria?

Eran momentos de cambio en la sociedad (mayo del 68), fue una época convulsa, iniciándose asociaciones estudiantiles con ansias de aperturismo y movimientos socioculturales. Los colegios universitarios se adaptaban a las nuevas ideologías, como el cine fórum, el cine de arte de ensayo, etcétera. Recuerdo la Zaragoza de aquellos años como una sociedad muy abierta tolerante y acogedora con los estudiantes. Ahora, me genera sonrisa pensar en los delegados de curso que por haber encabezado manifestaciones, en ocasiones acudían a clase camuflados para despistar a la policía.

¿En la facultad, había muchas mujeres estudiando Medicina?

Las mujeres constituíamos el 20%, pero nunca me sentí discriminada por parte de mis compañeros, pero en algunos catedr-

ticos sí que aprecié comentarios machistas, por otro lado, bastante habitual en la sociedad de la época.

¿Tendrás algunas anécdotas que recordar?

Recuerdo el viaje de final de carrera por Europa, visitando países con un encanto excepcional, visitando ciudades como; Venecia, Génova, Zagreb, Viena, Budapest, Innsbruck, Salzburgo, Múnich, etc.

¿Qué asignaturas te gustaban más?

Me gustaba mucho Pediatría, tuve un gran catedrático, Dr. Casado de Frías sus clases eran muy instructivas, también la Fisiología y todas las Médicas.

Entonces ya teníamos comisiones de apuntes entre los estudiantes.

Al acabar medicina. ¿Por qué te decides a hacer la especialidad de hematología?

Porque a mi juicio, era una especialidad muy completa y poliédrica como se dice ahora, tenía parte de laboratorio, cómo la citomorfología, la coagulación, el banco de sangre que es por donde comenzó la especialidad, o sea de apoyo al resto del hospital y una parte de clínica propia, aunque en esos años en la Residencia, la parte clínica la llevaba Medicina Interna con apoyo de técnicas que realizábamos lo hematólogos.

¿Cuándo inicias tu actividad laboral?

El 1 de septiembre de 1974, ya que quería quedarme en mi tierra, fui a la Residencia Sanitaria Nuestra Señora del Sagrado Corazón, al servicio de M. Interna para aprender la "profesión de médico". Allí descubrí a unos facultativos extraordinarios, con ganas de realizar buena medicina, afán por formar nuevos médicos, también por la investigación, muy difícil en esos años, que estaban liderados por Enrique Simón. Fue una época de mucho aprendizaje, ya que se realizaban sesiones clínicas diarias y cursos de formación de gran nivel. Lo mismo opino de la profesionalidad de los médicos de otros servicios por los que pasé; no cito a nadie por el temor de dejar a alguien en el olvido.

¿Cómo te vas formando en tu especialidad?

Hice el examen MIR, en sus primeras convocatorias y ya inicié en marzo de 1975 en

la "Residencia Nuestro Sagrado Corazón", mi formación con plaza de Médico Interno, era un rotatorio de 1 año por las especialidades más representativas.

Los médicos internos hacíamos 10 guardias al mes entre Urgencias y Plantas. Cuando yo entré había muy pocas mujeres médicos en el hospital: M. Aibar en Ginecología, C. Arias en Oftalmología, E. Bosch y C. Cruz en Bioquímica, Carmen Pérez, T. Branchadell y T. Cano en Hematología. Ese año entramos unas cuantas más, entre ellas C. Couce y otras residentes de bioquímica y hematología, había muy buen ambiente entre nosotras.

¿Cómo era la hematología en tu periodo de formación?

La formación de la especialidad en Hematología, la realicé en el Hospital de Alicante, "R. Sanitaria 20 de Noviembre", cuyo jefe era Ramiro Calatayud, una gran persona, que se preocupó mucho de la docencia de los residentes, donde se trataban hemopatías agudas, aunque los medios diagnósticos y terapéuticos no se pueden comparar a los actuales, al finalizar la residencia conseguí una plaza de Adjunta en el servicio.

¿Cuál fue tu trayectoria?

En agosto de 1979, me vuelvo a Castellón de Adjunta de Hematología, el jefe Del servicio era D. Martín Martín Arias, inteligente, paternalista y defensor de su gente; el jefe de sección era Ximo Amela, luego jefe durante unos años, que siempre fue para mí un buen compañero y posterior amigo del que aprendí mucho del trato con el paciente, igual que de mis compañeras y amigas Carmen y Teresa (ya fallecidas), y a las que recuerdo con gran cariño.

¿Cómo va evolucionando la hematología; ha habido innovaciones?

Hacia el final de la década de los 80, llega al servicio como jefe Guillermo Cañigral, buen jefe y mejor gestor además de amigo. Con él, el servicio da un cambio radical, gracias a su liderazgo y al esfuerzo, dedicación y profesionalidad de todos los miembros que lo componen. Se comienzan a tratar las hemopatías agudas con toda la patología que genera, se potencia exponencialmente las Consultas externas, se crea el Hospital de Día para tratamientos parenterales y soporte transfusional ambulatorio de mu-

chas especialidades. Se inicia el Autotransplante, importante para que los pacientes de Castellón no tengan que desplazarse a Valencia, se crea la consulta de Riesgo Trombótico, se externaliza la Consulta de Sintrom, se potencian las técnicas diagnósticas que han ido apareciendo como la citometría de flujo, la biología molecular, se automatiza totalmente la hematimetría y coagulación básica disponiendo nuestro laboratorio de una cadena de trabajo con sistemas de identificación de muestras que ha sido pionero en España, ya que pasamos de la realización de 100 hemogramas diarios en los años 80 a 1000 en la actualidad y puede que ya me quede corta.

Además de la medicina, hay aspectos de tu vida que tenemos que hablar. ¿Cómo es tu familia?

Conozco a Enrique Simón en 1974 en la Residencia N. S. Sagrado Corazón hoy Hospital General, para mí, buen profesional, mi primer maestro en la medicina y excelente compañero, con el que me caso en el año 1986 y con el que he compartido gran parte de mi vida.

Tenemos una hija Ana, también médico, especialista en Neurología, que ejerce en Madrid, casada con Daniel Vidal Salvá, castellonero e ingeniero de Repsol, tienen 1 hijo precioso Hugo de año y medio, que actualmente es mi debilidad.

¿Cómo ves la sanidad en el momento actual?

Hay médicos muy bien formados, que pueden competir en conocimientos con el resto del mundo occidental, ya que el sistema MIR, es un buen sistema.

La Sanidad Universal en España es real y excelente, aunque el paciente no lo perciba así, por la demora en llegar a los especialistas, con las listas de espera.

También se debe intentar devolver la confianza del paciente en su médico, eso creo que a la larga contribuiría al ahorro, ya que se realizarían menos técnicas costosas diagnósticas, que a veces se hacen para la autodefensa del médico, pero para eso es fundamental dedicar más tiempo por paciente.

¿Qué cambiarías de la medicina?

Las listas de espera en consultas creando más plazas, pero, sobre todo, realizando

protocolos consensuados entre medicina primaria y hospitalaria. Intentaría que hubiese un centro extra hospitalario que hiciera de filtro para urgencias bien dotados con RX y Auto analizadores y así no saturar las Urgencias hospitalarias. Eliminaría las OPES, realizaría la selección como en el resto de países europeos por méritos, complementado con una entrevista y al candidato/a que mejor cumpla los requisitos para la plaza, le realizaría un contrato indefinido, que no se pudiera anular salvo si no cumple con el cometido para el que ha sido contratado o le ha sido encomendado por el jefe del servicio.

Los médicos gerentes, deberían ser médicos con formación especial en gestión y, por supuesto, no sometidos a relevos con cada cambio político.

Creo que a la profesión médica se le debe exigir formación continuada y dedicación, pero deben estar mejor remunerados, ya que son el motor de la Medicina y así evitar la salida de buenos profesionales al extranjero. Así como es una necesidad, fomentar la investigación.

¿Qué aficiones tienes?

Me gusta la música y el año pasado retomé las clases de piano. Voy al cine semanalmente, a las conferencias del ateneo. Práctico yoga. Voy a clases de informática. Leo, sobre todo, novela y algo de poesía. Soy aficionada del Real Madrid. Me encantan las reuniones familiares y lo paso genial con mis amigas /os, tapeando, de viaje o hablando de mil cosas de la vida.

¿Cómo ves la situación social en la ciudad y la provincia de Castellón?

La veía muy bien hasta la crisis. La Universidad ha cambiado la sociedad de Castellón, hay más vida cultural. Esta ciudad en la que nací es un lugar ideal para vivir. Hay muy buen clima, con el mar y montaña formando parte del paisaje.

Nos despedimos de Teresa Tozalbo, persona independiente, como así le inculcó su madre, para poder elegir y discernir. Mujer sincera, que busca su identidad, conocedora de las limitaciones, pero luchando y buscando su espacio. Le gusta que la recuerden por intentar contribuir al bienestar de los demás.

Teresa gracias por darnos a conocer parte de tus vivencias.



La entrevistada flanqueada por los doctores Brea y Beltrán.

TEST DE PROUST

1. Mi virtud favorita:

La tolerancia

2. La cualidad que más me gusta en un hombre:

La Inteligencia aderezada con bondad.

3. La cualidad que más aprecio en una mujer:

La Inteligencia aderezada con bondad

4. Lo que más apreciaría de mis amigos:

La lealtad

5. Mi principal defecto:

Creo que la pesadez, si de verdad estoy interesada.

6. Mi ocupación favorita:

En la actualidad: ser consciente de que vivo, disfrutando de las pequeñas cosas que me ofrece esta etapa de mi vida.

7. Mi sueño de Felicidad:

Estar en paz conmigo misma y sentirme querida por las personas que me importan.

8. ¿Cuál sería mi mayor desgracia?:

Perder a mis seres queridos y en especial a mis descendientes.

9. Lo que me gustaría ser:

Lo que soy.

10. El país en que me gustaría vivir:

En el que vivo, eliminando la mezquindad y la intolerancia.

11. El color que prefiero:

El verde agua.

12. La flor que más me gusta:

El tulipán

13. El pájaro que prefiero:

El colibrí.

14. Mis autores favoritos en prosa:

B. Pérez Galdós, V. Blasco Ibáñez, Miguel Delibes, Eduardo Mendoza, Ken Follet.

15. Mis poetas favoritos:

Miguel Hernández, F. García Lorca, A. Machado, Rubén Darío.

Mis héroes de ficción: Curro Jiménez, El Llanero Solitario, El Capitán Trueno.

16. Mis heroínas favoritas en la ficción:

La Cenicienta, Mafalda

17. Mis compositores favoritos:

Beethoven, Chopin, Chaikovski, Brahms, Granados, Falla, Debussy.

18. Mis pintores favoritos:

Goya, Velázquez, Sorolla, Tiziano, Renoir, Degás, Monet.

19. Mis héroes en la vida real:

Son todos los que han mejorado la humanidad, con la ciencia, o luchando por las libertades.

20. Mis heroínas de la historia: Son todas las que han mejorado la humanidad, con la ciencia, o luchando por las libertades y en este caso además por todas las que hicieron posible la participación de la mujer en la sociedad.

21. Mis nombres favoritos:

Ana, María, Enrique.

22. Lo que más odio de todo: Los genocidios, amparándose en ideologías étnicas o religiosas.

23. Personajes históricos que más detesto:

Fernando VII, Hitler.

24. Acontecimientos militares que más admiro:

La Reconquista y el desembarco de Normandía.

25. La reforma que más estimo:

El paso del absolutismo al constitucionalismo con la instauración de las democracias parlamentarias.

26. El don natural que me gustaría tener:

Tocar bien el piano.

27. Cómo me gustaría morir:

Rodeada de la gente que quiero y en paz con mi conciencia.

28. Estado actual de su espíritu:

Positivo, dando gracias a la vida, por lo que me ha dado.

29. Mi lema:

No importa las veces que caigas, importa cuántas veces te levantes.



MARIAN JIMÉNEZ DE ALDASORO

Sí y no...

Crónica de un inicio

Acabo y empiezo. Cierro una etapa e inicio otra. Mi responsabilidad aumenta y el cambio pesa. Aprendo de mis iguales y de mis maestros. La base está en aprender, explorar, contrastar, crear, pelear, dejar impronta en mi trabajo...

Ahora, a punto del cambio, tengo la posibilidad de trabajar mejor, de evitar los errores que he visto cometer y comentar, poner en práctica de modo personal mi forma de entender la medicina, la atención, los cuidados, las reflexiones, las guías y los protocolos...

Pero no puedo echar la culpa a otros. No de algunas cosas.

No, si me refiero a que:

... "no me dejan trabajar de modo responsable según lo aprendido"

... "todo lo me encuentro está mal"

... "no puedo luchar contra el sistema"

... "nada puede hacerse contra las normas y las formas establecidas"

... "mi responsabilidad personal se esfume y me haga diluirme en cada charco"

... "A mí este trabajo se me hace muy cuesta arriba".

Sí, cuando lo hago a:

-Asumir mi responsabilidad personal en el trabajo.

- Intentar cambiar aquello que considero mejorable.

- Dejar la queja permanente junto al forro de la chaqueta que me quito al ponerme la bata.

- Disfrutar de una profesión no siempre fácil.

- Demostrar que otra forma de trabajo es posible.

- Aprovechar mi concepto de las cosas para una mejora de la atención...

Los grandes cambios empiezan por uno mismo. No sirve que inicie el cambio otro y subirme al carro. La permanente cultura de la queja no ayuda sino que crea un desánimo generalizado que, como la niebla, lo envuelve todo y nos hace no ver nada.

A vosotros, que empezáis, os lo pido: no involucrés con viejo desánimo aprendido el quehacer profesional diario. Hay mucho que hacer como para desanimarse.

No puedes esperar que las estructuras cambien sin empuje de savia nueva que mantenga el tronco vivo.

Aprovecha lo aprendido y pelea con la fuerza del recién llegado.

Enséñanos que fuimos capaces de enseñarte algo positivo.

Que el amor a una profesión se demuestra con hechos y en los momentos más duros.

Demuéstranos que nuestro esfuerzo no fue en vano.

"GRANDE ES AQUEL QUE PARA BRILLAR, NO NECESITA APAGAR LA LUZ DE LOS DEMÁS"



MANUEL VICENT

El cero

El paraíso es el cero: una burbuja de aire que recorre la línea del diafragma por debajo de la ansiedad del corazón. Cuando el cero se detiene en el centro exacto de la plumada sobre la boca del estómago, la armonía se instala alrededor, la ansiedad deja de cabalgar. Entonces el cuerpo y la mente están en un mismo plano que se va alargando hasta perderse en la naturaleza, y muy pronto el iniciado, con una sonrisa de arroz con leche en los labios, comienza a escuchar en el horizonte un sonido de monos, prerrogativa de los seres felices. Mientras todo el mundo va hoy con una bolsa de basura en la mano buscando en la vida de los demás un vertedero donde echarla, es una suerte tener un cero en mitad del diafragma para absorber la miseria que a uno le rodea. Sólo los sabios consiguen que toda la luz del día traspase ese sumidero como un diamante, y algunos a ese duro destello lo llaman inteligencia, cuya primera virtud consiste en atraer las partículas negativas, los elementos infames, hasta fundirlos en el vacío con la luz. La gente en la calle no hace sino intercambiarse bolsas con los

propios desperdicios: te cuentan un nuevo escándalo del Gobierno, otro desfalco en las finanzas, una operación de próstata, una muerte inesperada, una quiebra económica, cualquier peligro inminente. Siempre hay alguien que te para en la esquina o te asalta en el bar sólo para revelarte su desgracia. Enseguida percibes que el otro se aligera de la carga, la deposita dentro de ti y, convertido en un basurero psíquico lleno de desechos, sigues tu camino sin lograr transferírseles a nadie. Fácilmente puedes morir envenenado, ya que la mente no tiene capacidad para neutralizar tantos males, pero si el cero se halla bien equilibrado en la boca de tu estómago, por su interior van pasando los despojos de la vida hasta ser aniquilados por el vacío sin que tu mente se altere. Ese cero es el paraíso, aunque tal armonía no carece de peligro, porque estar contento, parecer feliz, sonreír con una dulzura de arroz con leche, es hoy lo más corrosivo.

Manuel Vicent
(A favor del placer, El País Aguilar)

Del manguito de los rotadores y las aguas termales



IGNACIO MORELL
CATEDRÁTICO DE HIDROGEOLOGÍA

Cuando el manguito de los rotadores se apodera de tu ser, el mejor remedio para sobrevivir es, sin duda, un buen baño de agua caliente. Seguramente pueda valer cualquier agua, en cualquier sitio, en cualquier país, pero está demostrado empíricamente que tan beneficioso efecto sólo corresponde por derecho a las fuentes Georginas, en el remoto paraje de Quetzaltenango, en las faldas del volcán Zunil. Llegué a ese remoto lugar después de aguantar treinta kilómetros de curvas sin arrojar por la ventanilla la maldita fruta que tan buen aspecto tenía en el mercadillo de Albolonga (llamándose rambután no me podía sentar bien). Por poco más de cinco euros, mis rotadores, su manguito y yo nos sumergimos escépticamente en una rústica pileta de aguas calientes y sulfurosas, rodeada de helechos gigantes y casi escondidos entre la bruma humeante de la condensación. Después de media hora escasa de inmersión volví a ser tan funcional que, con increíble flexibilidad, pude rascarme la espalda para aliviar el escozor provocado por el azufre que enriquece y adorna a esa maravillosa surgencia termal.

Sin reparar en su lejanía, tienen estas fuentes el defecto de haberse creado en 1902, cuando se formó el pequeño volcán Santiaguito. Quiere esto decir que, con lo caprichosas que a veces son las zonas de subducción y cuando las placas tectónicas del Caribe y del Pacífico se encrespan, estas fuentes desaparecerán y en los nuevos volcanes habrá otras fuentes, más calientes y más sulfurosas quizás, pero sin el sólido curriculum terapéutico de las Georginas. Espero que para cuando esto ocurra mis manguitos estén ya totalmente obsoletos y sin curación posible ni necesaria. Pero si no es así, y las fuentes se vaporizan antes que yo, deberé encontrar una alternativa razonable, quizás en otras tierras, porque mi segunda experiencia, días después de la primera, en las aguas

termales y también sulfurosas del cañón del río Dulce, apenas me alivió los manguitos. En cambio, me obsequió con docenas de picaduras, quién sabe si de chinches o de jejenes, que dieron con mis huesos en un tenderete de ungüentos milagrosos en el sorprendente pueblo caribeño y garífano de Livingstone.

La Sierra de Espadán debe ser un lugar exótico para los mayas de Quetzaltenango, aunque seguramente no sepan de su existencia, ni les importe lo más mínimo. Tampoco es probable que si sufren del manguito (si es que tienen, porque es una raza poco maleada) acudan a la Font Calda de Vilavella a curar sus males. El agua de esta fuente, que nace en el centro del pueblo, tiene una temperatura cercana a 28°C, lo que la convierte en simple agua termal y, a mi gusto, excesivamente dura y sulfatada para su consumo frecuente. Podría decirse que es un agua híbrida, que no tiene ni la frescura del agua freática ni la fogsidad de los fluidos hipertermales, de los que por cierto participa. En contra de la creencia popular, no hay en Vilavella antiguos volcanes que calienten sus aguas o las expulsen directamente de sus magmas. Es una pena, porque tener un volcán cercano es signo de distinción geológica, estimula el espíritu de supervivencia y, llegado el caso, asegura la funcionalidad de los rotadores.

Afortunadamente, no está todo perdido porque el agua que circula por el subsuelo del Espadán tiene más de 100 °C de temperatura. Es casi mejor que un volcán. No hierve porque está sometida también a una gran presión. Se dirige hacia la Plana de Castellón, pero cuando está a punto de llegar se encuentra con una estructura geológica que la obliga a ascender, mezclándose con el agua más superficial. Así se forma el manantial, en el que domina el agua fría, pero quedan numerosas manifestaciones de agua más caliente. En mu-

chas casas antiguas del pueblo hay pozos con agua a 30 y 40°C que, en algunos casos dieron lugar a la instalación de balnearios. Hasta once llegó a haber en los últimos siglos. Seguramente, los romanos y los árabes se beneficiaron de estas aguas, aunque no llegaron a aprovechar las más profundas. Hoy solo queda un establecimiento termal, recientemente remozado, que ofrece muy variados servicios y, entre ellos, naturalmente, el baño termal y sus múltiples variedades. Los helechos, el estimulante e inocuo olor a azufre, el reflujó del rambután y la atmósfera vaporosa no están incluidos en los benefactores baños calientes que se ofrecen; el agua de las bañeras se limita a cumplir con sus tareas relajantes y analgésicas, que no es poco.

Decía el ilustre vilarealense Carlos SARTHOU, en el maravilloso libro Geografía General del Reino de Valencia, que el agua del manantial de los Baños, en Montanejos, "obra en unos como laxante y en otros como sudorífica. Sus efectos curativos son contra los infartos de hígado y bazo, catarros vesicales y, en general, contra las afecciones del estómago e intestinos". El botánico Cavanilles, más de un siglo antes, aseguraba que esta agua "creése superior en virtud á las demás del reyno, y eficaz contra toda especie de obstrucciones; restituye á los fluidos su curso, y bebida por algunos días mueve el vientre; pero es fatal á los que padecen el mal venéreo".

Nada dicen los naturalistas sobre los manguitos de los rotadores. Quizás sea porque la temperatura del agua, 24,4 °C, es perfecta para una confortable inmersión, incluso en época invernal, pero insuficiente para descontracturar los rotadores y, con más razón, para remediar un "hombro congelado", que necesita, seguramente, mayor entalpía.

Pero son tales las virtudes de estas aguas que no es de extrañar que, a pesar de es-

como el agua

tas carencias, el último gobernador almohade de Valencia, de nombre Abu Zayd, baezano de nacimiento, escogiera esta fuente para instalar unos baños (árabes, claro) en el siglo XIII, para mantener siempre bellas y jóvenes a sus favoritas, que no otra era su intención. De estos baños quedan algunos restos y el misterio de cómo Abu Zayd pasó de gozar de una existencia placentera y sensual, en constante remojo termal y agitación contemplativa, a convertirse al cristianismo y pelear contra los suyos a las órdenes del mismísimo rey Jaime I.

Desgraciadamente, la naturaleza no ha sido generosa con la provincia de Castellón en materia de termalismo. Además de los dos manantiales mencionados, sólo hay algunas surgencias con ligeras anomalías termales que, sin embargo, no pasaron desapercibidas a nuestros antepasados. El Balneario de Navajas, hoy en ruinas, se benefició de los 19,5 °C del agua de la Fuente del Baño que, según el Dr. Vázquez (1849), "puede llamarse, según los químicos, ferruginoso-magnesiano-templada..., y es útil para la curación de ciertas enfermedades, de remedios incipientes operativos, desostruyentes, purgantes y tónicos...". Es un agua que roza el termalismo pero tan de lejos que en los tres siglos de existencia del balneario no se conoció ningún caso de alivio de rotador alguno. Peor les fue a los romanos que hace casi veinte siglos gozaban del tímido hipothermalismo (18 °C) de la Fuente del Baño, en Zorita, en



imagen de un balneario

un paraje bucólico que hoy día se conoce como les Fonts Calents de la Roqueta, en un acogedor remanso del río Bergantes.

Todas las demás aguas son frías sin discusión, ni siquiera templadas. En general, buenas para beber, pero sin propiedades terapéuticas reales más allá de las intrínsecas a la propia agua, por el simple hecho de serla.

Realmente, la temperatura del agua es un parámetro físico universal que puede conseguirse por procesos geológicos (gradiente geotérmico, magmatismo) pero también por procedimientos antrópicos, algunos tan simples como los quemadores de gas o las resistencias eléctricas de las calderas. Un grado es un grado, sea cual sea el método utilizado para conseguirlo. Calienta igual un triste calentador doméstico que la cercaña a la cámara magmática del Krakatoa, por ejemplo. Si el agua está caliente, lo está, y eso es lo que importa.

Entre mis defectos sobresale no saber distinguir si los grados que tiene un agua los

ha adquirido de manera natural, en condiciones geológicas singulares, o mediante prosaicos artefactos inventados por el hombre. No me viene mal esta carencia y mucho menos a mis manguitos, que se reconfortan en cualquier agua, siempre y cuando la temperatura ronde los 35°C y se mantenga más o menos constante. Estas condiciones, además de en las fuentes Georginas, se pueden conseguir también en los balnearios, en los árabes y en los infieles, que la termodinámica no entiende de sectas ni de creencias. Y si el agua en cuestión es marina, que es un gran recurso cuando no se tiene a mano un agua genuinamente termal, a la temperatura artificialmente adquirida se le añade su natural mayor densidad, de la que el principio de Arquímedes hace buen uso y facilita la flotación sin forzar demasiado nuestros deteriorados manguitos.

En cualquier caso, cuando se trata de mejorar mi salud puedo renunciar a lucir palmito, o a exponerlo grotescamente, según se mire, y me vuelvo rigurosamente pragmático. No necesito duchas circulares, ni chorros a presión, ni pasillos flebotónicos, ni baños de pomelos ni aromaterapias. Me basta con mi convencional bañera llena de agua térmicamente regulada con un poco de destreza, unas sales azules y naranjas para fingir progresía hídrica, media hora de relajado descanso y, si acaso, un patito de plástico amarillo con el que conversar sobre los placeres de la vida. Pruébenlo. Es mano de santo.

COMPANY

Beneficiate de los principios activos de nuestras infusiones



FRANCISCO RALLO

La memoria

Todavía recuerdo las clases de la escuela primaria, allá por los años 60, íbamos desde las nueve de la mañana hasta las 12 del mediodía y de tres a cinco de la tarde; los sábados, creo recordar, también teníamos clases de nueve a doce del mediodía, sin duda eran otros tiempos, no solo por el horario, sino por el método de enseñanza.

Nuestro maestro, don Paco, se las apañaba con alumnos de 4 a 9 años y el método de enseñanza era muy simple, repetir y repetir las cosas hasta que las aprendíamos de "memoria"; todavía hoy, y sin ningún tipo de esfuerzo, repito de retahíla los ríos de África, los mares de Europa, las capitales de todas las naciones (de entonces claro), etcétera y no sigo para no cansarles, pero cosas de memoria aprendidas en la época de la escuela primaria casi darían para escribir algún que otro libro.

Dicho esto, como recuerdo y pequeño homenaje a don Paco, les diré que por los resultados obtenidos con sus alumnos, el método no debía ser malo y a fe de ser sincero, creo que es una pérdida de posibilidades el que en la época sensible para aprender cosas de memoria, no se haga.

Ahora esta muy mal visto el aprendizaje memorístico, pero en mi modesta opinión, y en contra del "rigor científico", diría que de 5 a 9 años tenemos el cerebro más predispuesto para aprender de memoria que para razonar y que, en la medida en la que empleamos esta capacidad de memorizar "a tope", abrimos las puertas

para que cuando madure nuestro cerebro aprendamos a "razonar a tope".

Como estamos con artículos de "Enfermas y Enfermos" y hablamos de la memoria, les he de confesar que no he encontrado ninguna diferencia en la infancia respecto a la implantación de la memoria en ambos sexos y tampoco en la pérdida de esta facultad entre los sexos masculino y femenino. En mi experiencia de más de 40 años de galeno, las arteriosclerosis cerebrales y enfermedades afines se manifiestan por igual en "abuelas que en abuelos", con pérdida de memoria de hechos recientes, como pérdida de gafas, de llaves, desorientaciones, etcétera.

Otra cosa es la memoria en las edades medias de la vida. Solo apoyado en la experiencia que dan los años (y más la vida de médico de familia), diría yo que la memoria de las mujeres es como "mil" veces superior a la de los hombres.

Las mujeres se acuerdan de todas las fechas importantes, santos, cumpleaños, aniversarios... y los hombres la verdad es que dejamos bastante que desear en este aspecto (como en otros muchos).

Pero no solo en esto de las fechas significativas para "el buen funcionamiento familiar" es donde las mujeres nos ganan, no, no, es que nos ganan en todo lo que se refiere a memoria, recuerdos de boda, viajes, regalos, compras y "enfados" ...

...El día que llegó Juan a la consulta después de su viaje de bodas de plata, me dijo que lo que más le había impresionado

era que su queridísima esposa se acordaba de "todos" los regalos de boda que les hicieron hace 25 años, y que regalo correspondía a cada quien.

Carmen, harta de enfadarse porque su consorte no se acordaba nunca de las fechas de su cumpleaños, y siguiendo los consejos de un sabio que le dijo: "es más generoso recordar que mañana es mi cumple que enfadarse al día siguiente diciendo, ayer fue mi cumple", optó por ponerle un letrero en la máquina de afeitarse: "mañana es mi cumple, cariño".

Supongo que lo de la mayor memoria con los enfados en las mujeres no es universal, pero a fe de ser sincero, creo como "todos" mis conocidos, y en particular mi amigo Juan, que a las mujeres les cuesta más olvidar los "enfados" que a los hombres. Decía Juan que una vez, hace más de 20 años, se le ocurrió decirle a su mujer que sus amigas eran más guapas que ella y que ella, ahora, cada vez que ve a alguna de sus amigas (un tanto maltratadas por la vida) le pregunta... ¿todavía son más guapas?

Los ejemplos son inagotables, pero para no cansar a mis queridos y pacientes lectores, se podían preguntar, ¿dónde me he comprado la ropa que llevo puesta? y si no lo sabe, no se apure, casi seguro que es usted XY, pero si recuerda el sitio, el día, la hora, quién le atendió y demás circunstancias de la compra, casi seguro que es XX.

¡Uf, que maldad!



SLAVKO ZUPCIC

Tantas veces Harrison

La pretensión de escribir un texto sobre el carácter anodino de ciertas exploraciones me hace buscar uno de mis libros preferidos. Navegando entre sus páginas y capítulos, reparo en que la mayor parte de los mortales cuando escuchan la palabra Harrison seguramente recuerdan a George Harrison o a Harrison Ford. ¿Cómo no hacerlo si el primero fue guitarrista de Los Beatles y el segundo ha sido tantas cosas pero fundamentalmente Indiana Jones? Hay, por si fuera poco, varias localidades en Estados Unidos que simplemente se llaman Harrison y, a partir de esa circunstancia, habrá peluquerías, panaderías, marcas de whiskey y también algún modelo de coche. Si es que por haber hay tantos Harrison que incluso el abogado de Michael Corleone en El Padrino III se llama B. J. Harrison. Pero para quienes hemos pasado por la facultad de medicina, Harrison es un libro de medicina interna. Pesado, casi cuatro kilos entre los dos tomos. Imposible preparar el MIR con él, pero de lectura indispensable para controlar un tema. Yo lo he tenido tres veces. El primero me lo robaron. Debió ser un ladrón fornido o la primera novia.

Nunca lo he logrado saber y con ninguno conservo trato como para llamarle y preguntárselo. El segundo lo dejé abandonado en una mudanza. Me dio mucha pena porque casi formaba parte de mi cuerpo, al menos de mis antebrazos y mejillas ya que en una época dormí más sobre él que sobre mi almohada. Pero igual fue necesario dejarlo en aquella casa abandonada. Ahora tengo un archivo que lo sustituye. No es lo mismo, lo sé. Dos Harrison de los de antes sostenían una cama y, en caso de agresión, podía ser usado como escudo o, con una miqueta de esfuerzo, como lanza. Pero esta versión digital también tiene su aquel, su maravilla. Quitándole rotundidad al objeto, es más fácil entender que el libro de medicina interna es la obra de un hombre de apellido Harrison. Un hombre como tú y como yo. Un médico con pacientes y estudiantes de medicina a su alrededor. Se llamaba Tinsley Randolph Harrison. Nació en Alabama el 18 de marzo de 1900, estudió medicina en la Universidad de Michigan y murió en Birmingham el 4 de agosto de 1978. Un gran médico del siglo XX. Sabio y erudito, qué duda cabe.



ÁNGEL LUIS SERRANO

Nuevo vocabulario

En numerosas ocasiones, en las salas de espera de las atiborradas consultas, en la cotidiana práctica clínica o en la cola del autobús, me ha llamado poderosamente la atención el desparpajo de los más jóvenes en su vocabulario y en sus expresiones, cuando el habitual griterío ensordecedor, del que somos muy aficionados los españoles cuando hablamos en grupo, me lo ha permitido.

He contemplado a numerosos jóvenes ufanos ajenos al pasado, con el sarampión del presente, hablando con un lenguaje pijo, farfullero e ininteligible, expresándose no ya como los americanos masticando chicle, sino como modernos púberes con la boca llena después de un atracón con pan de molde.

La palabra moderno se ha moldeado a su manera, indolentes con el correcto castellano, tragándose la erre, entre sonrisas complacientes y gestos probatorios, ajenos al mundo real del que frenéticamente querían aislarse en su intento de construir un entorno de lúcidos coleguillas.

En la era actual de la posmodernidad donde la verdad es manipulable y toda frase es interpretable según el uso y quién la quiera desvirtuar, los medios de comunicación y muy especialmente los medios virtuales han adquirido un papel tan preponderante que han pasado de ser un medio a un fin, de divulgadores a gurús omnipresentes, marcando tendencias, modas y conductas.

Los mismos jóvenes se han visto atrapados en esta espiral vertiginosa de modernidad ficticia, pues el hoy, es un ayer trasnochado, borrado por el galopante paso de un corto tiempo vivido.

Las numerosas emisoras de radio, canales de televisión y medios virtuales se encargan de difundir de forma cansina y pedante la novedad del término "manufis", confundiendo en ocasiones a un público expectante pero ávido por asimilar la modernidad impuesta a base de repetir con argumentos trillados y manidos, que es el significado de la palabra en cuestión.

Sustantivos, neologismos o adjetivos son sustituidos por vocablos que ya han calado en el lenguaje habitual de todos nosotros. Una persona no es un farsante, es un *faker* y falso o fraudulento es *fake*. No hablamos de un corte (dialéctico), de una réplica (cortante y rápida), no. Decimos *zasca*. No manifestamos un pensamiento o una idea humorística expresada a través de cualquier tipo de medio virtual, enunciamos la palabra "Meme". Por cierto, término y teoría acuñado por un divulgador científico inglés refutado por el antropólogo estadounidense Mervin Harris creador del materialismo cultural en su libro *Teorías sobre la cultura en la era posmoderna*.

No hablamos de jóvenes modernos de clase media alta asociados a tendencias musicales "indis" exteriorizando su forma de vestir en artículos "vintage" que, como los buenos vinos se ha revalorizado con el paso del tiempo, alejados de tendencias o modas dominantes "mainstream". Entendámonos, por favor. Son hipster.

Anglicismos por doquier. "Cool", no es frío, es un giro de la palabra inglesa calma, y Cultura "cool" nos debemos referir a los jóvenes rebeldes con éxito, con poder icónico. Es el resultado del estímulo visual de una imagen producida artificialmente, despreciando la rica palabra castellana referente.

Una persona que publica mensajes provocadores, irrelevantes en una comunidad en línea con la intención de provocar una respuesta emocional negativa en uno o varios chats, en un trol (tipo de pesca en inglés), y el plural, troles, no es un jerga de Internet, son los mensajes, amparados en el derecho a la libertad de expresión,

Se pueden crear mentiras, misivas groseras y ofensivas. No hablemos de noticias falsas, son troles, y al ejecutor de ellas, liberticida del vocabulario, se le define en castellano como intimidador o acosador. No nos confundamos. El tesoro de las palabras sigue vigente, continuemos conservándolo a pesar de lo nuevo.

IN MEMORIAM DE



VICENTE MURIACH JULIÁN

Melancolía del desaparecer

Mi amigo Vicente, acudió a la cita un poco lesionado... Así, empezaba la introducción a la entrevista que le hicimos José María Brea y yo en julio de 2010. No era nada grave: "lumbalgia aguda, mal de patir". Ahora me he enterado que ha fallecido. Desde estas páginas quiero rendir un pequeño recuerdo a su persona. Ha sido un pionero de la reumatología en Castellón. Hizo la especialidad en Barcelona, con el Dr. Barceló, a instancias del Dr. Altava. Cuando volvió a Castellón con la intención de integrarse en el equipo del Dr. Altava esto, por circunstancias políticas, no pudo realizarse. Sin embargo continuó su andadura en su consulta privada de reumatología, que no ha abandonado hasta su muerte. Aprendió a ser un "internista del aparato locomotor" y ha vivido con la esperanza de ser un buen reumatólogo. Sus inquietudes profesionales le llevaron a organizar por primera vez en Castellón una reunión semestral de la Sociedad Española de Reumatología y a impulsar la fundación de la Sociedad Valenciana de Reumatología, que nació en su casa en Castellón. Realizó en Barcelona uno de los primeros estudios de artroscopia y biopsia sinovial, publicó trabajos, y ha tenido últimamente mucho interés por las lumbalgias y fibromialgia. Recordó en sus años de carrera al Dr. Luis Benlloch (ginecólogo) y al Dr. Fernando Bernat (neumólogo). Pero José María Brea, Miguel Ángel Belmonte y yo mismo queremos recordarlo en su peculiar personalidad que nos ha dado momentos entrañables y a veces discusiones prolongadas sobre enfoques de la Reumatología y de la Medicina General. Por otra parte tenía inquietudes casi metafísicas o filosóficas, pero con base científica. Tenía interés por el azar

y la necesidad junto con sus hijos biólogos y le gustaba el mar, tuvo durante un tiempo una barca y le gustaba mucho ir a las islas Columbretes. Para remate declaró otra afición: la cocina - paellas, suquets y salsas de pescado, tombets de les Useres y Benassal con las famosas ollas de nuestra tierra-. En palabras suyas: "mis invitados suelen salir complacidos". Por último quiero resaltar algo que me emocionó cuando lo dijo hace 8 años en la entrevista:

"De joven se tiene sensación de eternidad, en cambio a mi edad la eternidad se convierte en un problema, el problema de la existencia y recomiendo el poema *Melancolía del desaparecer*, de Agustín de Foxá. Ahora me he tomado la molestia de releerlo

Y pensar que después que yo me muera
Aún surgirán mañanas luminosas
Que bajo un cielo azul, la primavera
Indiferente a mi mansión postrera
Encarnará en la seda de las rosas...

Tienes razón Vicente, pero recuerda que aún no te has ido del todo, quedas en tus hijos y en el recuerdo de los amigos.



JUAN BELTRÁN



IN MEMORIAM DE

JOSÉ LUIS TRIPIANA LÓPEZ

Desde el amor de muchos corazones a un alma

La verdad es que al ponerme delante del ordenador para escribir unas palabras de despedida de José Luis Tripiana López, "Tripi", me he encontrado turbado, emocionado, ansioso, al mismo tiempo que notaba cierta humedad mis ojos.

Rememorando una conocida canción, cuando un amigo, un amigo de verdad, se va, deja un vacío que, aunque haya otros amigos, que los hay, nunca consiguen ocupar ese hueco que nos ha dejado nuestro querido "Tripi".

Nació en la Provincia de Almería, pero de muy niño aterrizó en Morella, estudió en Castellón, la carrera de Medicina en Zaragoza y finalmente su vida transcurrió en la capital de La Plana. Quiero añadir que fue un morellano y un castellonense excepcional y ejemplar.

Con ese gran pediatra coincidí más de 40 años en el Servicio de Pediatría del Hospital General, que cuando empezamos era conocido como Residencia del Sagrado Corazón. Yo era Médico Adjunto y él empezó como médico Residente de Pediatría.

Quiero resaltar siempre su exquisitez, esfuerzo y templanza para tratar a los niños a todos los niveles, pues empezó como Pediatra General, igual

que toda nuestra generación, ya que entonces no existían las subespecialidades. No quiero ni puedo olvidar las estresantes y numerosas guardias que acometíamos en esos primeros tiempos.

Más tarde estuvo unos años en Neonatología y después desarrolló una gran labor como Neuropediatra digna del mayor encomio y realmente fue el primer pediatra dedicado a la neurología que tuvimos la suerte de tener en nuestra ciudad. No me quiero olvidar de su amabilidad, de su delicadeza, de su tranquilidad y de su saber hacer en el trato de sus pacientes y familiares. No creó nunca ningún problema pero sí que solucionó muchos.

Una gran afición suya fue la fotografía y pienso que era un fenómeno en ese terreno. Vaya fotografías que hacía. Yo creo que en ese sentido nos enseñó a todos los compañeros del Hospital. Cualquier duda te la resolvía enseguida. En Abril de 2015 publicó el libro: "Tots els colors de Morella", álbum de fotografías y mucho más que trata sobre museología y estudios del patrimonio. Era una gran ilusión suya y se cumplió.

Familiarmente y por desgracia su mujer Pili se nos fue muy pronto, dejándole a sus hijas Pili y Mar. La hija de

Mar, Julia, su nieta, puedo asegurar que fue la alegría de sus últimos años. Había que observar cuando estaba con ella, los ojos que ponía. Destilaba felicidad.

Desde el punto de vista humano era un ser entrañable, cariñoso, con un sentido común excepcional y en ocasiones envidiable. Podías tener una conversación con él, que siempre era de lo más cordial tanto si se trataba de temas pediátricos, fotográficos, deportivos como lúdicos. Siempre estaba dispuesto a ayudarte, a sacrificarse por ti. Era una persona muy querida por todos los miembros del Hospital y me refiero tanto al estamento médico, como enfermería, auxiliares, celadores, limpiadoras, etc.

Allí donde estés, José Luis, "Tripi", rezumarás felicidad y harás felices, si no lo son, a todas las personas que estén a tu alrededor.

Te hemos querido y te seguiremos queriendo siempre con todo nuestro corazón.



JOSÉ MANUEL MARTÍN ARENÓS

Análisis de la precariedad laboral de los profesionales médicos



JOSÉ VENTURA REMOLAR,
VOCAL A.P. RURAL

En el ámbito del sistema sanitario, la ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los Servicios de Salud dicta, en su artículo 31 (sistema de selección), que para este personal, con carácter general, la selección se efectuará a través del concurso-oposición.

A su vez, se contempla el sistema de oposición en función de las características socio-profesionales del colectivo o de las funciones a desarrollar.

El sistema de concurso, manifiesta que se podrá realizar en función de las tareas específicas a desarrollar o el nivel de cualificación requerido.

Así pues, resulta evidente, con estos criterios, que estos sistemas otorgan distinto nivel de expectativas y oportunidades a los distintos profesionales médicos en función de una serie de parámetros, entre los que incluimos los distintos niveles de antigüedad en el ejercicio profesional. El gestor podrá predecir, con escaso margen de error, a quien favorece cada uno de los procedimientos de selección, en un momento determinado.

En el ámbito de la Comunitat Valenciana, el decreto 192/2017, de 1 de diciembre del Consell, por el que se aprueba el Reglamento de selección y provisión de personal estatutario al servicio de las instituciones sanitarias públicas del Sistema Valenciano de Salud, en su artículo 9, define que los procesos de selección son aquellos por los que se adquiere la condición de personal estatutario fijo y que la regulación de los procesos selectivos atenderá a criterios de transparencia, celeridad y agilidad en su ejecución.

No se plantean dudas razonables sobre la transparencia, sin embargo, ni la celeridad

ni la agilidad son criterios objetivos ni objetivables, más bien son una mera declaración de intenciones.

El artículo 10 de la norma valenciana de selección y provisión contempla los sistemas de selección en nuestra comunidad y, en ese sentido, al igual que el Estatuto Marco hace referencia a la oposición, el concurso-oposición y el concurso.

La norma define el sistema de concurso como la evaluación de la competencia, aptitud e idoneidad de los aspirantes para el desempeño de las correspondientes funciones y lo habilita, con carácter extraordinario, cuando las peculiaridades de las tareas específicas a desarrollar, el nivel de cualificación requerido y la garantía de la calidad asistencial así lo aconsejen.

Recoge la norma la doctrina del Tribunal Constitucional haciendo referencia a la excepcionalidad y al aval de la ley para la aplicación del sistema de concurso.

Así pues, se habla de extraordinario y se habla de excepcional. No debemos confundir los términos. El Tribunal Constitucional sostiene que las situaciones excepcionales se pueden resolver con procedimientos excepcionales, siempre que estos sean avalados por normas con rangos de ley. No se dice nada de los procedimientos extraordinarios que, en todo caso, deberán respetar los principios constitucionales de igualdad, capacidad y mérito.

En el ámbito de la excepcionalidad, sobre la base de los antecedentes que podemos recordar, tanto a nivel del Estado como de la Comunidad Valenciana, las últimas situaciones reconocidas como excepcionales se desarrollaron con transparencia, celeridad y agilidad.

La última OPE relativa a los sanitarios locales en la Comunidad Valenciana, reconocida como excepcional, se fundamentó en dictámenes de prestigiosos catedráticos de derecho como Meilan Gil, García Enterría, Jiménez de Parga, Baño León y el aval de las Cortes Valencianas que promovieron la ley, exigencia del Tribunal Constitucional.

La celeridad y la agilidad, en la ejecución de los sistemas ordinarios de acceso, habitualmente son criterios débiles y quiebran con facilidad, hasta el punto que es incomprensible que profesionales médicos, que han sostenido y sostienen el sistema sanitario público, estén en el sistema más de treinta años, sin que se les haya reconocido la estabilidad laboral.

No es asumible un sistema de selección que genera más interinos que propietarios, que desmotiva más que estimula y que cuando se pone en marcha una parte de los profesionales es consciente de que sus posibilidades para el reconocimiento de la estabilidad laboral se acercan a la nulidad, a pesar de que el sistema sanitario seguirá requiriendo sus servicios y su dedicación.

La última OPE amplía que se ejecutó a nivel del Estado fue una demanda, consecuencia del nivel desmesurado de precariedad laboral del momento, se resolvió por la vía de la excepcionalidad y el resultado fue transparente, ágil, se desarrolló con celeridad y con niveles de satisfacción muy apreciables.

Hoy en 2018, estamos asistiendo a las mismas o peores circunstancias que año. El desencanto es patente, la inseguridad de los profesionales es manifiesta, algunos ya están a punto de abandonar un sistema, que nunca les reconoció su validez, su dedicación a los pacientes, su

opini3n

amor a la profesi3n. Se van despu3s de haber dedicado 40 a3os, con precariedad laboral, y haber estado esperando toda su vida laboral, para que nuestros sistemas de selecci3n, nuestros gestores y nuestros pol3ticos reconocieran la excepcionalidad y legislaran en consecuencia.

Es evidente, como ya expusimos en su d3a, que cada uno de los procedimientos de acceso a la funci3n p3blica tiene unas connotaciones distintas, por consiguiente,

proponemos adaptar las ofertas de empleo y sus procedimientos de selecci3n en funci3n de diversas variables entre las que incluimos el envejecimiento del personal interino y, en ese sentido, deber3amos contemplar la excepcionalidad para las situaciones reconocidas como excepcionales.

Sin embargo, existen defensores de otras opciones. Lo que llamar3amos procedimientos de selecci3n integrales e integra-

dores. Son procesos selectivos 3nicos, que contemplan los tres sistemas de acceso a la vez, el concurso, el concurso-oposici3n y la oposici3n. Cada uno tendr3a un tercio de las plazas ofertadas y ser3an excluyentes. La ley habilitar3a la OPE.

As3 pues, si no somos capaces de instrumentar medidas que pongan en jaque la precariedad laboral en el 3mbito sanitario p3blico, no nos extra3emos que un d3a vengan de Europa y nos las pongan.



Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com





RAMÓN
SANZ BONDÍA



ENRIQUE
FERNÁNDEZ LASO

Alto Mijares (Parte I)

Movidos por nuestra afición a las manifestaciones artístico-culturales e históricas decidimos visitar la exposición denominada La Luz de la Memoria, que se desarrolla en la Iglesia de Villahermosa del Río desde el mes de julio de 2016, antes de su clausura en la primera quincena de enero de 2017 pensando que sería bueno, además, unificar las intenciones para hacer coincidir la visita cultural con nuestra habitual dedicación a los encantadores pueblos de Castellón.

Dicho y hecho, un día claro, frío y desapacible de enero nos ponemos en marcha para descubrir Villahermosa, comarca del Alto Mijares, al tiempo que disfrutamos de la magnífica muestra que allí tiene lugar. Ya en carretera bordeamos Alcora y superamos Figueroles en dirección a Lucena, esa villa literalmente colgada en una ladera de montaña sobre el río de su nombre, con un paisaje espectacular quebrado y difícil, siempre en ascenso entre curvas hasta alcanzar el Puerto del Remolcador, 1018 m.s.n.m., donde se invierte la inclinación del terreno y la subida previa torna en bajada hacia Castillo de Villamalefa (malefa en árabe significa hermosa). Antes de llegar a esta población, un desvío a la derecha nos dirige a Villahermosa a través del valle de su río homónimo.



Villahermosa del Río

Continúa el descenso entre pinares, a un lado el deteriorado caserío de Cedramán, con la carretera asentada en la plataforma robada a las empinadas laderas, cuando no a los verticales muros rocosos de la escarpada montaña. Por fin superamos el moderno viaducto sobre la unión de los ríos Carbó y Villahermosa atacando al poco la inclinada y sinuosa pendiente de la calzada que nos llevará a la Plaza de la Iglesia de la villa. Y, una vez aquí situados, vaya por delante...



Plaza de la Iglesia

Un poco de Historia

Con orígenes árabes, Villahermosa perteneció a la autoridad del Gobernador de Valencia, Zayd Abu Zayd, a su vez sometido a Jaime I. Este gobernador le concede Carta Puebla en 1234 y, más tarde, ya incorporada a la Corona, la villa es origen del Ducado de Villahermosa instituido por Jaime II de Aragón hacia 1259, aunque parece que existen discrepancias al respecto, por lo cual los Duques de Villahermosa se convierten en una de las familias más relevantes de la nobleza en el Reino de Aragón.

Durante la Guerra de Sucesión, a comienzos del s. XVIII, caserío y fortaleza sufren la destrucción por el fuego por lo que el pueblo es reconstruido después, si bien fuera del recinto amurallado residual. Participó en las Guerras Carlistas del s. XIX albergando, en la segunda, un importante cuartel general del bando del infante D. Carlos.



Antiguo baluarte

En la actualidad la población cuenta con unos 450 habitantes y una actividad económica basada en la agricultura y la ganadería aunque, en los últimos tiempos, cobra importancia el turismo y la puesta en marcha de un polígono industrial en el que destaca la planta de fabricación de "pellets" de madera como combustible y para embalaje, aprovechando los recursos forestales del territorio y generando, a la vez, algunos puestos de trabajo para sus veci-

nos. También hay que reseñar la existencia de una piscifactoría en que se controlan todas las etapas del desarrollo y comercialización de la trucha común, incluyendo la posibilidad de su pesca deportiva en un pequeño lago artificial construido al efecto, así como la fabricación de cosméticos elaborados en base a productos extraídos del aloe vera.

La visita

Antes de entrar en el templo entablamos amena charla con Paco, un amable y atento vecino, dueño del pequeño bar Lapsus, al lado de la iglesia, con el que tomamos el café de la mañana en cordial y animada compañía, mientras hablamos de esto y aquello con lamento especial por el frío, ventoso y desapacible día que la climatología invernal nos ha deparado.

Empezamos la andadura al pie de la Iglesia Parroquial de Ntra. Sra. de la Natividad, s. XVI-II, donde una nota en su puerta informa de la posibilidad de realizar la visita guiada. En la fachada destaca una portada con dos cuerpos donde, en el inferior, se sitúa la puerta de acceso flanqueada por parejas de columnas corintias integradas en la pared que también se muestran en el cuerpo superior dando marco a una hornacina vacía. La torre, de planta cuadrangular, aparece adosada a la fachada con tres cuerpos y campanas en el superior.



Iglesia de la Natividad

Entramos en la iglesia por su acceso lateral y, de inmediato, nos satura los oídos la inconfundible algarabía de una vital y alegre muchachada adolescente que escucha, unos más que otros, las explicaciones de dos guías acerca de la historia de los objetos que allí se mostraban con motivo de la exposición de La Luz de la Memoria. Una de las guías nos informa que aún deben acompañar a los chicos y no podrán atendernos hasta pasado un tiempo, disculpándose por ello.

▀ pueblos con encanto

De acuerdo con la condición aprovechamos la espera reanudando el paseo para conocer la villa, comenzando en la misma plaza de la iglesia donde, justo enfrente, se muestran las torres y murallas, restos de la primitiva fortaleza construida en el s. XIII por orden de Zayd Abu Zayd, en el lugar conocido como La Muela que albergó también el poblado primigenio de Villahermosa. El recinto amurallado es de planta rectangular y disponía de sendas torres albaranas construidas fuera de las murallas pero provistas de puente elevadizo por el que acceder al interior de la fortaleza.

En la actualidad son visibles algunos lienzos de muralla, la capilla del Calvario que perteneció a la primitiva iglesia y su habitual cementerio adjunto, la torre pórtico de acceso y otras estructuras privadas en buen estado de conservación. En el extremo más elevado del recinto se nos ofrece una magnífica vista, a impresionante altura, de la unión de los ríos Carbó y Villahermosa en medio de un bellissimo paisaje de estrechos valles y altas montañas. Volvemos al pueblo paseando sus inclinadas y limpias calles, admirando las blancas fachadas de sus casas, para llegar al Ayuntamiento, antigua lonja y precioso edificio, donde nos dan información de la villa y su alfoz.



Capilla del Calvario

Desde el consistorio, pasando por el Arco del Cura en descenso hacia El Arrabal, se puede llegar hasta el río Carbó para contemplar el puente románico-gótico del s. XII construido sobre el mismo. Otro lugar emblemático y atractivo de Villahermosa es el Ermitorio de San Bartolomé, patrón de la villa, donde un pastor encontró, allá por el año 1325, la imagen del santo en un zarzal produciéndose la curación de una mano que tenía herida. De nuevo la bella e inocente historia repetida.



Ermita de San Bartolomé

Para conmemorar el hallazgo y su milagro, el pueblo construyó una ermita junto al zarzal

que fue derribada y sustituida por la actual en 1740. Al parecer el zarzal quedó dentro de la ermita al lado de una abertura que facilitase su desarrollo, lo cual no fue posible y la planta muere y desaparece en 1803. La fachada de la ermita presenta puerta rectangular sobre cuyo dintel se aprecia una hornacina con la imagen del santo titular y se remata con espadaña sencilla de doble hueco para pequeñas campanas. El interior es de nave única neoclásica, abovedada, con capillas laterales de sencilla decoración y otra imagen de San Bartolomé, copia del original que se muestra en la Iglesia Parroquial.

El sitio es precioso y cuenta con el edificio de la ermita, casa del ermitaño adosada y la hospedería, hoy hotel rural, junto con una amplia zona anexa provista de cobertizo, antaño refugio para caballerías, actualmente dotado de mesas y bancos de obra, agua potable y paellos. Allí se celebra en agosto una romería, portando el santo en andas desde el pueblo, para oficiar la misa en la ermita y regresar al atardecer. También se visita el lugar en febrero, para honrar a San Blas. Un dato al margen lo constituye el hecho de que en el ermitorio está enterrado José Pradas, genial músico de Villahermosa (1689-1757), conocido como el Bach español.

Ha pasado el tiempo y, en compañía de Marta, todo amabilidad y simpatía, vamos a realizar la visita guiada a la exposición. El recorrido es fascinante en una iglesia remozada para la ocasión, resplandeciente de luz y color, planta de cruz latina de nave central y crucero cubiertos con bóveda de cañón. Capillas laterales intercomunicadas exhibiendo las maravillas artísticas de la Luz de la Memoria donde brillan intensamente los bellísimos y elocuentes retablos góticos de los siglos XIV-XV, como el de San Lorenzo y San Esteban, el de La Eucaristía y el del Altar Mayor, atribuidos a Lorenzo Zaragoza, el llamado Mestre de Villahermosa, así como el dedicado a Santa Catalina, obra de Joan Reixach, igualmente espléndido. Un conjunto digno de figurar en los mejores museos de pintura. No podemos olvidar la preciosa escultura en madera policromada de San Bartolomé, s. XIII, bien conservada ni los revestimientos litúrgicos, sobre seda, con hilos de oro y plata que, por su valor, merecen restauración. Todo un lujo para la vista.



Retablo del Altar Mayor

Durante la visita también podemos contemplar distintas pinturas alegóricas junto con otras tallas, como la Virgen del Mar del siglo

XIII o la de San Antonio Abad, bastante más moderna pero prodigiosa, así como diferentes objetos de orfebrería religiosa como un Lignum Crucis en plata dorada, s. XV; una custodia de bronce y una cruz procesional de plata dorada, ambas del s. XVII.

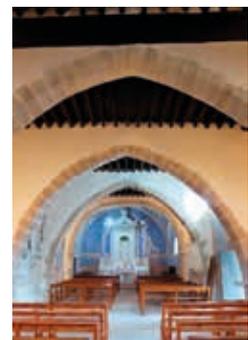
Finaliza el recorrido del templo y Marta nos invita a continuar la visita cultural en la Ermita de San Antonio, gótico de reconquista del s. XIII-XIV, situada al otro extremo del pueblo y recientemente restaurada, donde se pueden ver pinturas murales al temple de final del s. XV y principio del s. XVI, rescatadas durante su restauración y que aparecen impresionantes con sólo pensar en la época de su realización.



Ermita de San Antonio Abad

La ermita dispone de un porche lateral donde se encuentra la portada de acceso hecha con piedra de sillería, en arco de medio punto y dovelada. Su interior es de nave única y techo de madera sustentado por varios arcos apuntados y uno, el más próximo al presbiterio, de medio punto. En un lienzo de pared vemos la pintura rescatada con tres personajes: San Cristóbal con el Niño en el centro, a su izquierda San Sebastián, con numerosas flechas clavadas en su cuerpo y, a su derecha, otro personaje con halo de santo aún no identificado.

Es de esperar que la continuidad de los trabajos de restauración descubran otras pinturas en el resto de las paredes de la ermita. Saturados de sensaciones y con plétora de imágenes en el recuerdo, acompañados de Marta, satisfechos, felices y un poco cansados, nos dirigimos al restaurante Ruta de Aragón para relajarnos y reponer fuerzas mientras disfrutamos de una sabrosa comida casera en el cálido y apacible ambiente del restaurante. Agradecidos, dejamos a Marta con su familia y emprendemos el regreso a casa para contaros, con todo detalle, tan extraordinaria experiencia. Como siempre, no olvidéis ser felices.



San Antonio Abad. Interior



J. BELTRÁN

La música como tratamiento

Quiero reseñar este libro de James Rhodes que lleva ya 7 ediciones, por el carácter autobiográfico de una experiencia terrorífica que cada vez sale más a La Luz. El autor sufrió abusos sexuales de los 5 a los 10 años por un profesor de gimnasia, que le han dejado mucha patología mental y ha sido diagnosticado, entre otras, de autolesiones, depresión, adicción al alcohol y a las drogas, trastorno obsesivo-compulsivo, disociación, alucinaciones (auditivas y visuales), hipervigilancia, síndrome de stress post-traumático, anorexia ... Todo ello ha precisado varios ingresos en Hospitales Psiquiátricos y a una vida con muchos altibajos. Se trata de un alegato muy crudo contra la pedofilia. El propio autor relata todo su calvario, que ha podido superar de momento a través de la música. Es un excelente pianista de música clásica y tiene un liderazgo divulgador de la misma, acercándola al público y explicando anécdotas sobre el compositor y la pieza que interpreta. Suele llenar salas de conciertos alrededor del mundo y el febrero pasado tuve el placer de verlo y escucharlo en el Auditorio de Castellón totalmente abarrotado. El libro consta de 20 temas que inicia con una breve introducción sobre un autor y una obra (por ejemplo el 1º Bach, variaciones Goldberg, Aria) para continuar con sus vivencias personales, tristes, a veces patéticas, pero también con motivos de alegría sobre todo relacionados con la música o el tocar el piano. Tras muchas vicisitudes consigue lo que quiere ser: Concertista de Piano. Es de interés

leerlo por la denuncia de una perversión sexual, para una mayor conciencia social sobre el tema y para que no se esconda. Relata con profusión como la música le ayuda a superar muchos de sus traumas y lo considera mejor tratamiento que las medicinas. Por último es un defensor de una mayor enseñanza de música clásica en escuelas e institutos de bachillerato.



FICHA

Título: INSTRUMENTAL.
Memorias de música, medicina y locura.

Autor: James Rhodes

Editorial: Blackie Books

Comercial
GRANDE

Obtén el mejor
rendimiento y protege tu
cultivo de la helada con
el Gas de Repsol y
Comercial Grande



Inventemos el futuro

Disfruta de todas sus ventajas



FrostGuard
Protección máxima 1 hectárea



Frostbuster
Protección máxima 8 hectáreas

- ▶ Quemador completamente nuevo y patentado que reduce drásticamente el consumo de gas y aumenta la autonomía en varias horas de los equipos.
- ▶ Los fertilizantes no son arrastrados (como ocurre con el riego por aspersión).
- ▶ Funciona en caso de helada por radiación y helada por advección.
- ▶ Ideales para la utilización en cultivos de frutales, viñedos e invernaderos.
- ▶ Disponen de autonomía para funcionar toda la noche.
- ▶ Flexibilidad de utilización: desplazamiento sencillo.
- ▶ Rápida amortización de la inversión por la mejora de la productividad.
- ▶ Control automático de la temperatura.

*En Repsol nos ocupamos de todo
El Gas de Repsol es una energía rápida, cómoda y
de fácil instalación y mantenimiento*

Nueva Gama X de Opel

OPEL PRESENTA SU NUEVA GAMA SUV: CROSSLAND X, GRANDLAND X Y MOKKA X.



Desde **139€ / mes**

Entrada: 4.256,04 € / 48 cuotas / Cuota Final: 7.313,57 € / TAE: 8,30%

Para ti y para tu familia, elige siempre el mejor camino con los SUV de la Gama X de Opel. Tres modelos, tres tamaños y tres estilos completamente equipados que se adaptan a tus necesidades. Pasa a la acción con su diseño expresivo, tecnología innovadora y el mejor confort. Seas quien seas, hay un SUV para ti.



EL FUTURO ES DE TODOS

AUBASA Ctra. Nac. 340 km 62,400 - 12550 Almazora. Castellón. Tel.: 964 50 51 00.

aubasa.es